

# あしかが いっしょに子育てガイド

## 学童期編



『行道山から見た風景』  
画:川島直人

## 2016年度入学準備版

ボランティアグループ「あしかが子育て応援ネット」監修・発行

♥ この冊子は多くの個人や法人・団体・企業からの寄付と足利市「市民力」創出協働事業により作成されました。

# 地域に根差して

あしかが子育て応援ネット 代表 岡島 敦子

13回目のガイドブックを皆様にお届けします。

ご寄付くださった皆様方、記事の内容の確認にご協力いただきました掲載団体の皆様方に心より感謝申し上げます。

今回の2016年度版より、学童期編は秋に各小学校で行われる就学時健診で配布することにしました。小学校就学に際しての不安や悩みの解消に役立てていただきたいと思っております。

今年度のガイドブックは、私も保護者としていただけるので、とても楽しみです。

娘が産まれたとき、一番最初に作られた第1回目のガイドブックをいただきました。その後、編集委員に加わり、回を重ねると共に娘も成長し、とうとうこの春、中学校の入学式では思春期編をいただきます。

まだ赤ちゃんだった娘を連れての打ち合わせでは、応援ネットのメンバーみんなが娘を可愛がってくれ、抱っこしたり、遊んでくれたりしました。取材や寄付をいただきに行った先でも、頭を撫でもらったり、温かい言葉をかけていただいたり、おいしいおやつをいただいたり……。よそ様に愛情を持って接してもらう機会をたくさんいただいて娘は育ちました。そのときの、幼かった娘の笑顔を思い出すと、感謝で心がふわっと膨らむような気持ちがします。

親として悩んだり心配したり、これでいいのかと迷ったりの連続でした。その都度、専門職の方、先輩パパママ、ママ友と、いろいろな方が悩みを聴いてくださいました。

足利には嫁いで参りましたが、子どもを持つ前は地域との関わりがほとんどありませんでした。子どもを産んで初めて、足利のことを良く知り、この地で生き、活かされるようになったと感じています。子を介して地域社会に根差すことで、私たち親子はこのまちの人たちに支えられ、育てられてきました。いつか、自分たちも地域に還元できる日が来るといいな、と考えています。

乳幼児期、学童期、思春期と子育ての悩みはそれぞれに深く、悩みが深刻なほど、気軽に助けを求められないものだと思います。しかし、困っているときこそ、地域とつながり、仲間を見つけるチャンスなのかもしれません。

このガイドブックがあなたの子育て応援団に出会う一助となるよう、願っております。



## 積み重ねることのすばらしさ

足利市長 和 泉 聡

「あしかがいっしょに子育てガイド」が13回目の発行を迎えることに敬意を表します。あしかが子育て応援ネットの皆さんが作成するこのガイドブックは、発行を重ねるごとに内容が充実しています。そして、分かりやすく活用しやすいことから、子育て世代の皆さんから大変好評で、毎号、発行を楽しみにしている方も少なくありません。

このガイドブック作成のきっかけは、「子育て中の親御さんを応援したい」という熱い思いから始まった活動であったとお聞きました。そして、この趣旨に賛同いただける多くの市民の皆さんからの寄付を財源とし、既に10年以上続いています。地道に継続することは初めての取組み以上に難しいものです。

大リーグ・マーリンズのイチロー選手の言葉に、「小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くただひとつの道」というものがあります。私は、この言葉はまちづくりにも置き換えることができると考えています。「小さなことを毎日積み重ねる。これが、良いまちにする唯一の道だ」と。

あしかが子育て応援ネットの皆さまをはじめとし、市民の皆さまと力を合わせて活動が続けていくことで、子どもたちが笑顔でいられる元気で輝きに満ちたまちを実現したいと思います。

子育ては、時に不安や孤立感を覚えることもあります。そんな子育て世代の皆さんにとって、このガイドブックはとても心強い味方になってくれることと思います。「子育てにやさしいまち」を目指し、今後とも、あしかが子育て応援ネットの皆様のご支援とご協力をお願いいたします。



## 家庭は愛の場・いこいの場

足利市教育委員会教育長 若井 祐平

「足利市の教育目標」第7次具現状況評価報告書によりますと、足利市の小学校6年生・中学校3年生484名に、家に帰ってからどれくらいマンガやテレビをみているか調査をしたところ、約40%近い子どもたちが、2時間以上と回答しています。中にはもっと長時間見ている子どもたちもいると思われます。長時間テレビを見てしまうのは、どうしても見たい番組があるとか、特に必要があってというよりも「朝起きたら時計代わりにつけ、夜も夕食時から寝るまで意味もなくつけてだらだらと見てしまう。」「ついていないと何となくさみしい。」「食事中にテレビがないと会話が續かないのではないかと不安だ。」などの理由によると何かの雑誌で読んだことがあります。

また、その雑誌では、複数の家庭で試しに1週間テレビを消した効果が書かれていました。それを見ますと、「会話が弾むかどうか心配でしたが、なければいけません子どもと学校のことや塾について話すことが増えたり、夫婦の会話が復活した。」「消されたテレビの前で息子が幼稚園で習ってきたダンスを発表したり、覚えてきたオセロで父親に挑戦した。」「テレビを消して余った膨大な時間を使って、家族が読書をするようになった。」など、家族生活が様々に変化したことが書かれていました。

テレビのなかった子どもの頃、ちゃぶ台を囲んでの家族の食事を思い出します。楽しい話もありましたが、いやな説教もありました。しかし、その席で多くのことを学びました。ご飯をよくかみ、一粒も残してはいけないことから、父母の子ども頃のことやなくなったおじいちゃんの時代のことに至るまで、ちゃぶ台で学んだことが今の自分をつくったように思います。冒頭に記載しました「足利市の教育目標」では、家庭は「愛の場・いこいの場」と謳っています。あわただしい今日の社会生活だからこそ、ちょっとテレビを消して、愛の絆の中で家族そろっての団らんを大切にしたいものです。





# 目 的 別 I N D E X

## ◎ 相談、悩み事

### ★ 夜間、休日に受診を迷ったら

- ➡ 43P とちぎ子ども救急電話相談
- ➡ 43P 救急情報テレホンサービス

### ★子育て、学校教育について

- ➡ 46P 心身障がい、発達障がいについて
- ➡ 38P 虐待
- ➡ 39P DV
- ➡ 34P スクールセクシャルハラスメント
- ➡ 50P 相談機関一覧

## ◎ 子どもを預けたい

### ★仕事などで放課後毎日預かってほしい

- ➡ 2P 学童クラブ

### ★毎日ではないが預かってほしい

- ➡ 21P 託児所
- ➡ 20P サポートハウス つどい
- ➡ 20P ファミリー・サポート・センター

### ★軽い病気やケガで登校できないが、仕事が休めないとき

- ➡ 20P サポートハウス つどい
- ➡ 21P 病児・病後児保育

### ★夜間・お泊りで預かってほしい

- ➡ 21P 託児所
- ➡ 20P こどもショートステイ

### ★障がい児対応

- ➡ 22P

## ◎ 学校外での活躍の場

### ★文化活動等

- ➡ 24P こんな活動に参加しませんか？
- ➡ 27P 夏休みの講座

### ★スポーツ

- ➡ 15P 野球
- ➡ 15P バレーボール
- ➡ 15P サッカー

## ◎ 遊ぶ！

### ★家族でお出かけ

- ➡ 30P ちょこ出マップ

### ★屋内

- ➡ 29P キッズピア
- ➡ 28P 図書館・読み聞かせ・おはなし(語り)
- ➡ 29P こども館

### ★公園

- ➡ 28P

## ◎ お医者さんはどこ？

### ★小児科医療機関の位置・住所・電話番号

- ➡ 41P 足利市小児科医療機関表示マップ

### ★休日・夜間の救急診療

- ➡ 43P 足利市休日夜間急患診療所
- ➡ 43P 救急告示病院

## ◎ コラム・読み物

★早寝・早起き・朝ごはん ➡ P5

★スマホ18の約束 ➡ P35

★こんなときどうしたらいいの？

- ➡ 44P 母親から離れられない子、登校をしぶる子
- ➡ 44P かつとなりやすく乱暴な子

# 学 童 期 編

## 目 次

足利市の市外局番は「0284」です。  
市外局番が掲載されていないものは、  
足利市「0284」の市外局番です。

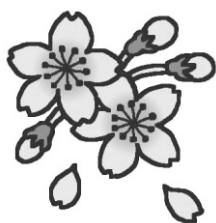
### ◆入学準備特集

|                          |    |
|--------------------------|----|
| * 小学校入学までの流れ             | 1  |
| * 放課後児童クラブ               | 2  |
| * あしかがっ子学びのすすめ           | 3  |
| * 食育ってこんなこと              | 4  |
| * 特別支援教育                 | 7  |
| * 御厨小学校「くりこの親」のQ&Aブック    | 10 |
| * マイホームグラント（足利市の16地区別情報） | 13 |
| * スポーツチーム紹介              | 15 |

### 1、就学支援その他の子育て支援情報

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| * 転入学の手続き                                     | 16 |
| * 小規模特認校制度                                    | 16 |
| * 各種支援制度                                      | 17 |
| 児童生徒災害見舞金制度／就学援助補助金制度／交通遺児奨学金制度／              |    |
| 母子父子寡婦福祉資金の貸付／母子・寡婦・父子家庭の日常生活支援／              |    |
| 父子家庭巡回指導員／自立支援教育訓練給付金／高等職業訓練促進給付金等事業          |    |
| * 各種手当                                        | 18 |
| 児童手当／遺児手当／児童扶養手当／特別児童扶養手当／特別障害者手当／            |    |
| 障害児福祉手当                                       |    |
| * 手帳                                          | 18 |
| 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳                      |    |
| * 医療助成                                        | 19 |
| こども医療費／ひとり親家庭医療費／重度心身障害者医療費／                  |    |
| 自立支援医療（育成医療）／小児慢性特定疾患医療                       |    |
| * いざというときの預け先                                 | 20 |
| あしかがファミリー・サポート・センター／足利市こどもショートステイ／            |    |
| サポートハウス つどい／芙蓉チャイルド／エンジェルハウス24 足利店（小学校低学年まで）／ |    |
| 鹿島こどもクリニック病後児保育室（病児・病後児保育）／スマイル（障がい児者対象）      |    |
| NPO法人セサミ／笑顔あしかが（放課後等デイサービス）／                  |    |
| ビタミンクラブ（放課後等デイサービス）／虹をつかもう（放課後等デイサービス）        |    |
| * 音楽療法                                        | 23 |
| ドレミサポートハウス                                    |    |
| * こんな活動に参加しませんか？                              | 24 |
| 足利百人一首の会／八幡こども太鼓クラブ／やばっこ／葉鹿エコクラブ／             |    |
| 足利ユースオーケストラ／足利ユネスコ協会／                         |    |
| （社）ガールスカウト 栃木県連盟・足利連合会／足利市国際交流協会／             |    |
| 日本ボーイスカウト 栃木県連盟・足利連絡協議会／足利文化財パトロール隊／          |    |
| 足利・名草ふるさと自然塾／足利市社会福祉協議会／開倫ユネスコ協会／育成会活動        |    |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| *夏休みは新たな発見のチャンス                            | 27 |
| 子ども学習講座「理科学研究の達人講座」／夏休み子どもの体験学習講座          |    |
| *図書館                                       | 28 |
| 栃木県立足利図書館／アピタ足利店子ども図書館／移動図書館ともしび号          |    |
| *おはなし（語り）                                  | 28 |
| おはなし会（県立足利図書館）／たのしいお話し会（県立足利図書館）／          |    |
| わたらせ語りの会（地域福祉会館）／おはなしコロリンの語りの会（小俣幼児生活団）／   |    |
| おはなし広場（助戸公民館）                              |    |
| *足利市緑化推進担当のホームページ                          | 28 |
| *こども館・足利地域活動クラブ                            | 29 |
| *あしかがこどもの遊び場マップ                            | 29 |
| *足利市屋内子ども遊び場 キッズピアあしかが                     | 29 |
| ♪ ちょこ出マップ                                  | 30 |
| 2、子どものために知っておきたいこと・情報                      | 34 |
| とちぎ笑顔つぎつぎカード／スクール・セクシュアル・ハラスメント防止全国ネットワーク／ |    |
| 「スマホ18の約束」／「危険」を携帯させていませんか？／               |    |
| 虐待を防止するために／夫・パートナーからの暴力に苦しんでいますか？／         |    |
| 消防・防災メール配信                                 |    |
| 3、医 療                                      | 40 |
| 足利市小児科医療機関表示マップ／足利市休日夜間急患診療所／救急告示病院／       |    |
| とちぎ子ども救急電話相談＃8 0 0 0／救急情報テレホンサービス／中毒110番   |    |
| 4、こんなときどうしたらいいの？                           | 44 |
| コラム「こんなときどうしたらいいの？」                        | 44 |
| アドバイス：小児科医 浦部 延子                           |    |
| *子育て・学校教育・家庭教育の悩み相談機関                      | 45 |
| 足利市立教育研究所学校教育相談室／栃木県南こころの相談室 通称：クレメンテ      |    |
| ィア（寛容）／足利障害者相談支援センター／開倫研究所                 |    |
| *子どもの心身の障がい、発達障がいの相談に対応してくれる医療機関等          | 46 |
| 青木病院／あしかがの森 足利病院／さくら通りクリニック／足利赤十字病院／       |    |
| 岡田こどもクリニック（佐野市）／柳川小児科医院（佐野市）／              |    |
| 栃木県発達障害者支援センター ふぉーゆう／両毛病院（佐野市）／            |    |
| 小児科おぎわらクリニック（大泉町）                          |    |
| *療育機関                                      | 48 |
| あしかがの森 足利病院／緑の屋根診療所（佐野市）／希望の家療育病院（みどり市）    |    |
| *仲間づくり                                     | 49 |
| フェアリーズくらぶ／かめさんの会／こだわりっこの会                  |    |
| ゆずりは（LD等発達障がい児者親の会）／県南自閉症児親の会（いちごの会）       |    |
| 相談機関一覧                                     | 50 |
| 「あしかが子育て応援ネット」に『この指と～まれ！！』                 | 52 |
| 協賛いただいた方々                                  | 53 |



# 入学準備 特集

- 小学校入学までの流れ
- 放課後児童クラブ
- あしかがっ子 学びのすすめ
- 食育ってこんなこと
- 特別支援教育
- 御厨小学校「くりこの親」のQ & Aブック
- マイホームグランド（足利市の16地区別情報）
- スポーツチーム紹介



## 小学校入学までの流れ

足利市教育委員会 学校教育課（教育庁舎2階） ☎20-2219

|         |                                                                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月～10月  | 各小学校にて就学時健康診断。<br>足利市学校教育課より通知があります。<br>学区外の小学校に入学を希望する場合はご相談下さい。<br>就学する小学校や学級（特別支援学級、特別支援学校）について相談をする場合があります。 |
| 1月下旬    | 通学する小学校が決まり、足利市学校教育課より就学通知書が届きます。<br>小学校から一日入学、入学前説明会の日程の通知があります。                                               |
| 2月上旬～中旬 | 各小学校で一日入学、入学前説明会が行われます。<br>（学校により日程が違います）                                                                       |
| 4月      | 入学式                                                                                                             |

# 放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、放課後や春・夏・冬休み・土曜日などの学校休業日に、保護者の就労などにより、家族と一緒に過ごすことができない児童が「放課後の生活の場」として安全に楽しく過ごす場所です。

(平成27年4月1日現在)

|    | クラブ名              | 実施場所                  | 住所・電話番号                      | 通常日受け入れ時間    | 保護者負担金           |             | 備 考                    |
|----|-------------------|-----------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------------|------------------------|
|    |                   |                       |                              |              | 会 費              | その他         |                        |
| 1  | 山川こども館児童クラブ       | 山川こども館内               | 山川町84-2<br>☎42-0900          | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             |                        |
| 2  | 梁田こども館児童クラブ       | 梁田こども館内               | 福富町894-1<br>☎72-1214         | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             |                        |
| 3  | にしこども館児童クラブ       | にしこども館内               | 小俣町1508-5<br>☎62-7801        | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             |                        |
| 4  | 八幡こども館児童クラブ       | 八幡こども館内               | 八幡町2-30<br>☎71-8183          | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             |                        |
| 5  | ながとろ児童クラブ         | 泗水学園内                 | 榑崎町543<br>☎41-4846           | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             |                        |
| 6  | けやき小学校児童クラブ       | けやき小学校内<br>余裕教室       | 柳原町861<br>☎42-4988           | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             | シルバー人材センター<br>☎44-1511 |
| 7  | 三重小学校児童クラブ        | 三重小学校内<br>余裕教室        | 五十郡町1060<br>☎21-8600         | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             | シルバー人材センター<br>☎44-1511 |
| 8  | 三重小学校なかよし児童クラブ    | 三重小学校内<br>余裕教室        |                              |              |                  |             |                        |
| 9  | 南小学校児童クラブ         | 南小学校敷地内<br>プレハブ       | 堀込町2719<br>☎72-7308          | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             | シルバー人材センター<br>☎44-1511 |
| 10 | 北郷小学校児童クラブ        | 北郷小学校敷地内<br>プレハブ      | 田島町1<br>☎42-3126             | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             | 北郷地区<br>社会福祉協議会        |
| 11 | 筑波小学校児童クラブ        | 筑波小学校内<br>余裕教室        | 小曾根町517<br>☎71-3110          | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             | シルバー人材センター<br>☎44-1511 |
| 12 | 坂西北小学校児童クラブ       | 坂西北小学校内<br>余裕教室       | 板倉町669<br>☎62-7101           | 放課後から午後6時    | 通常月<br>4,500円    |             | 三和地区<br>社会福祉協議会        |
| 13 | 天王学童クラブ           | 天王保育園内<br>専用室         | 福居町334-1<br>☎71-0874         | 放課後から午後7時    | 通常月<br>5,000円    | 保険料<br>バス代等 |                        |
| 14 | グリーンくらぶ           | 足利みどり幼稚園内<br>専用室      | 東砂原南町1084<br>☎090-1732-5444  | 放課後から午後6時    | 通常月<br>5,000円    |             |                        |
| 15 | 富田学童クラブ           | 民間施設                  | 駒場町558-1<br>☎91-2751         | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>8,000円    | 保険料         |                        |
| 16 | こだま学童くらぶ          | 民間施設                  | 島田町710-1<br>☎71-9292         | 放課後から午後7時    | 通常月<br>10,500円以内 |             |                        |
| 17 | ひかり学童くらぶ          | 民間施設                  | 福居町595-1<br>☎64-8512         | 放課後から午後7時    | 通常月<br>10,500円以内 |             |                        |
| 18 | さくらエルマー学童くらぶ      | 民間施設                  | 千歳町90-1<br>☎42-8616          | 放課後から午後7時    | 通常月<br>8,000円以内  | 入会金         |                        |
| 19 | ちとせエルマー学童くらぶ      | 民間施設                  | 千歳町67<br>☎41-8954            |              |                  |             |                        |
| 20 | ひまわり学童クラブ         | 民間施設                  | 里矢場町1638-7<br>☎73-0262       | 放課後から午後6時45分 | 通常月<br>6,000円    |             |                        |
| 21 | 学童クラブピース スマイル     | 地域福祉会館内<br>専用室        | 山下町1312-1<br>☎080-5449-4930  | 放課後から午後7時10分 | 通常月<br>8,000円以内  | 冷暖房費等       |                        |
| 22 | 学童クラブピース キッズ      | 民間施設                  | 山下町1281<br>☎64-9258          | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>8,000円以内  |             |                        |
| 23 | 山下学童クラブ           | 山下町集会所<br>専用室         | 山下町1536-3<br>☎62-4930        | 放課後から午後7時    | 通常月<br>7,500円以内  |             |                        |
| 24 | ばんびくらぶ            | 民間施設                  | 葉鹿町2-26-3<br>☎62-7442        | 放課後から午後8時    | 通常月<br>6,000円    |             |                        |
| 25 | NOSAPチャイルドクラブ (A) | 民間施設                  | 利保町3-9-2<br>☎41-2668         | 放課後から午後7時30分 | 通常月<br>8,500円以内  | 保険料<br>冷暖房費 |                        |
| 26 | NOSAPチャイルドクラブ (B) |                       |                              |              |                  |             |                        |
| 27 | みくりや学童クラブ         | 民間施設                  | 島田町644<br>☎70-3293           | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>6,000円以内  | 冷暖房費等       |                        |
| 28 | 毛野学童クラブ           | 民間施設                  | 八門町425-3<br>☎42-8851         | 放課後から午後7時    | 通常月<br>6,000円    | 保険料<br>送迎費等 |                        |
| 29 | 常念寺学童クラブ          | 常念寺保育園内<br>専用室        | 通丁目3094<br>☎21-2016          | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>5,000円    | 保険料         |                        |
| 30 | トライ学童クラブ          | 民間施設                  | 小俣町1780-12<br>☎64-1870       | 放課後から午後8時    | 通常月<br>5,000円    | 送迎費         |                        |
| 31 | 子どもサポートセンターゆうゆう   | 旧大久保分校内               | 大久保町126<br>☎91-3749          | 放課後から午後8時30分 | 通常月<br>6,800円    | 入会金<br>保険料等 |                        |
| 32 | 放課後児童クラブ PiC      | 子育て支援センター<br>P i C 2階 | 堀込町2782<br>☎73-2618          | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>6,500円以内  | 施設費<br>教材費等 |                        |
| 33 | ひがしやまアトムクラブ       | 民間施設                  | 助戸仲町808<br>☎42-7274          | 放課後から午後7時    | 通常月<br>5,000円    | 保険料<br>施設費等 |                        |
| 34 | 旭幼稚園学童クラブくすの木     | 旭幼稚園内<br>専用室          | 大沼田町2040<br>☎91-0058         | 放課後から午後6時    | 通常月<br>5,500円    |             |                        |
| 35 | 山辺学童クラブ           | 旧南部第二調理場              | 八幡町710-7<br>☎73-3933         | 放課後から午後7時30分 | 通常月<br>6,500円    | 冷暖房費        |                        |
| 36 | 学童クラブしらゆり         | しらゆり幼稚園内<br>専用室       | 田中町943-11<br>☎71-7255        | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>6,000円以内  | 保険料         |                        |
| 37 | ブーさんのおうち          | 東光寺幼稚園内<br>専用室        | 葉鹿町224<br>☎62-0473           | 放課後から午後7時    | 通常月<br>5,000円    | 冷暖房費        |                        |
| 38 | 山前ブーさんのおうち        | 民間施設                  | 山下町1446-13<br>☎090-5769-1799 |              |                  |             |                        |
| 39 | てらまえ学童クラブ         | 民間施設                  | 山川町1047<br>☎090-7278-4754    | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>7,000円以内  |             |                        |
| 40 | 天王学園α (アルファ)      | 民間施設                  | 福居町332-3<br>☎71-0874         | 放課後から午後7時    | 通常月<br>5,000円    | 保険料<br>バス代等 |                        |
| 41 | 山辺幼稚園学童クラブ        | 山辺幼稚園内専用室             | 堀込町1410-1<br>☎72-2927        | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>6,000円    |             |                        |
| 42 | 進聖学童クラブ           | 民間施設                  | 藤本町104<br>☎72-3444           | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>3,000円    |             |                        |
| 43 | くのっ子学童クラブ         | 野田中集落センター             | 野田町1374-9<br>☎090-9230-9455  | 放課後から午後6時30分 | 通常月<br>4,500円    |             |                        |
| 44 | こどもみらいクラブ         | 民間施設                  | 島田町702<br>☎70-5800           | 放課後から午後7時    | 通常月<br>10,800円   |             |                        |
|    |                   | 民間施設                  | 堀込町2625-1<br>☎70-5800        |              |                  |             |                        |
| 45 | 学童クラブ ドッジ         | 民間施設                  | 新山町2255-7<br>☎44-4511        | 放課後から午後6時45分 | 通常月<br>8,000円    |             |                        |



# 学力向上に向けての提言「あしかがっ子 学びのすすめ」について

足利市教育委員会

教育委員会では、学校・家庭・地域社会が一体となって、学力向上に取り組むために、「あしかがっ子 学びのすすめ」を作成しました。

皆様のご協力をよろしくお願いします。

## あしかがっ子 学びのすすめ こんな子になってほしい！



豊かな心を持ち、たくましく学ぶ足利っ子  
－ かしこく やさしく たくましく －

### ◎ 学力アップ 10か条 ◎

#### 1. 「なぜ」「どうして」が学びのスタート

学習や生活の中で疑問を見つけることが学びの出発点

【学校では】

#### 2. 授業のはじめにめあてを確認

この授業で、何を学ぶのかしっかり確認

#### 3. きまりを守って、授業に集中

学習用具を準備して、学習のきまりを守って授業に集中



#### 4. 「聞き取り名人」と「伝え名人」とで学び合い

みんなの意見をよく聞き、自分の考えをしっかりと伝えることで深まる学び合い

#### 5. 問題には、粘り強く、根気よく

難しい問題もじっくり取り組むことで解き方発見

#### 6. 明るく元気にすすんであいさつ

あいさつは、心と心をつなぐ魔法の言葉

#### 7. 気持ちよく「早寝・早起き・朝ご飯」

規則正しい生活リズムで学力・体力・気力もアップ

#### 8. 家族みんなで「家読」タイム

本は、言葉や心を豊かにする宝もの

#### 9. はじめよう！ ノーテレビデー

テレビやパソコン、ゲーム機、スマホの電源をオフにして、大切な時間を使うひと工夫

#### 10. 今日の学びを家庭で復習

小学生は、学年×10分以上、中学生は、最低1時間以上。学年に応じて増やす。

【家庭では】



# 食育ってこんなこと

はやね はやお  
早寝・早起き・朝ごはん



「しっかり朝ごはん」で  
こころ からだ まんぞく  
心も身体も満足！

みんなで  
食事をすると  
たのしいね

健康あしかが21プラン  
イメージキャラクター  
「健犬(ケンケン)」

バランスよく  
食べることが  
大切だね

足利市イメージキャラクター  
「たかうじ君」

しっかりかんで  
ゆっくり  
食べよう

毎月 **19** 日は  
食育の日！

地元でとれた  
新鮮な野菜を  
たくさん食べよう

さいがいの じゅんぴ  
災害にそなえて食べ物を準備しよう



足利市「市民力」創出協働事業  
ボランティアグループあしかが子育て応援ネット  
足 利 市

# 早寝早起き朝ごはん



まだ  
寝てたいなあ

早く起きようよ

朝の光を感じた時に、セロトニンというホルモンが出ます。これは、脳の働きを良くするというホルモンなので、朝6時から9時までには起きると、成績向上も見込まれると言われていますよ!



時間がないから  
朝ごはんは抜こう

健犬、朝ごはんを食べないと……

せっかくの早起きも、効果がいきなりなくなってしまいますよ。朝ごはんを食べると体温が上がり、身体と脳を目覚めさせてくれます。また、腸が刺激され、排便につながり排便習慣を整えるのにも大切です。



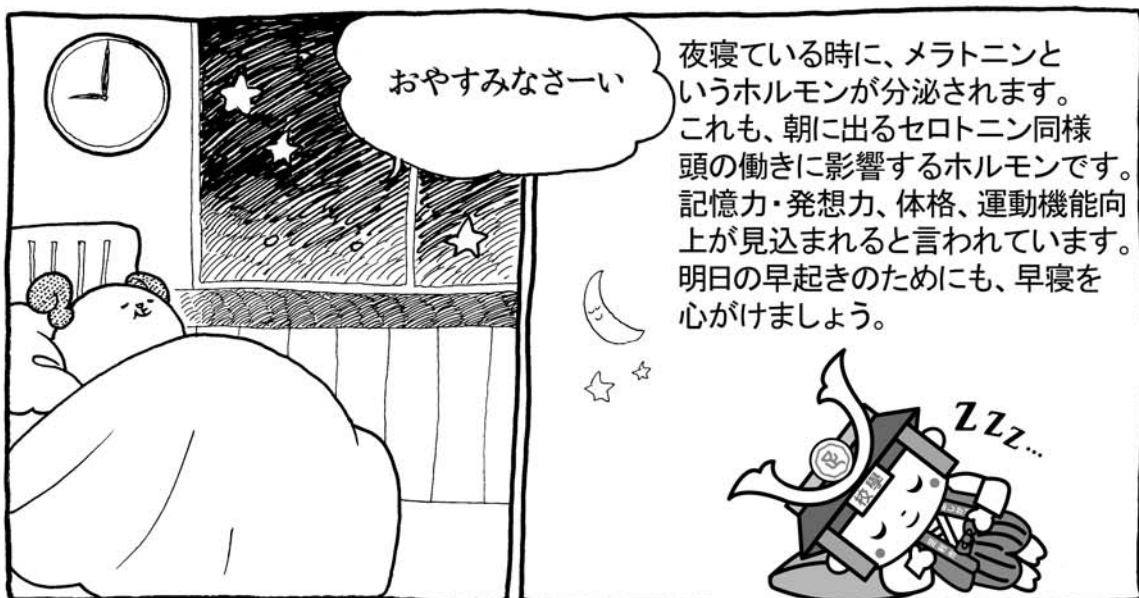
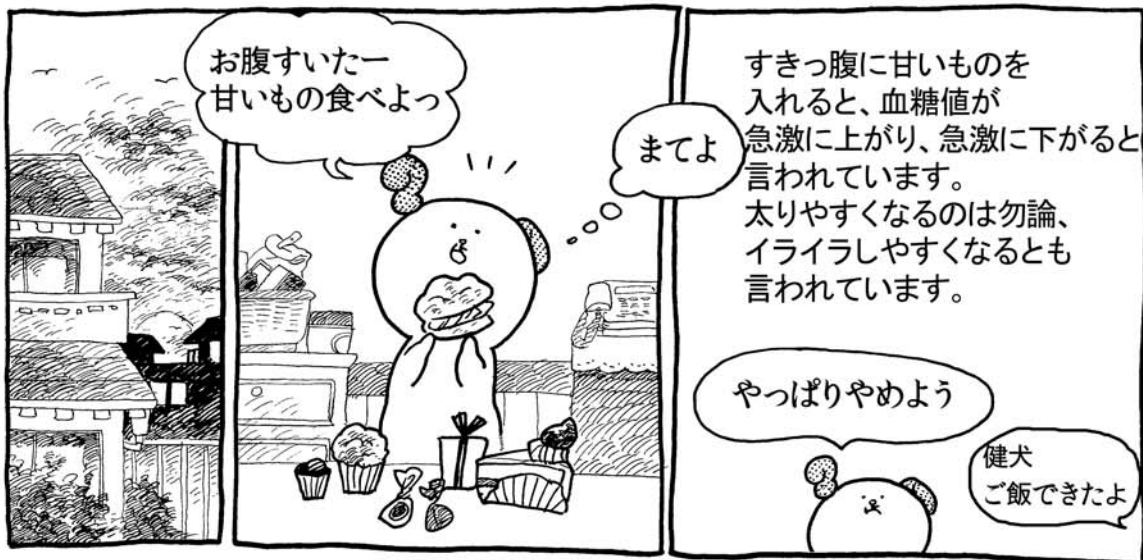
力が出ない……

いただきます



皆で食べると、ご飯はよりおいしくなります。また、食物への感謝として「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を大切に。





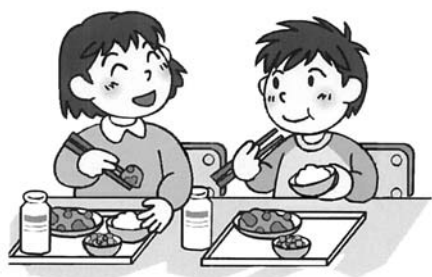
一人一人を大切に！ よいところを生かして自信を育てよう

# 小中学校の特別支援教育

学校教育課 20-2220

平成19年4月に学校教育法等が一部改正されたことにより、特別支援教育がスタートしました。小中学校においても、特別支援学級や通級指導教室のほか、通常の学級に在籍する発達障がいのある子どもたちの指導も含めた特別支援教育を、一層推進することが求められています。

足利市においても、学習や行動の上で何らかの困難さがあると思われる子どもたち一人一人の、特別な教育的ニーズに応じた教育を行うという、特別支援教育の理念に基づいて、子どもたちが生き生きと学校生活を送り、将来的に社会参加や自立を果たして行くために、ご家庭や関係の皆様と連携を図りながら、特別支援教育について様々な取り組みを行っています。



## 通常の学級で ～困っている子を見逃さないで～

小中学校の通常の学級の中でも、発達障がいなどのある子どもたちが学習しています。障がいなどの診断は受けていなくても、集団での学習になじみにくかったり、特定の内容だけが極端に苦手だったり、友だちとの人間関係づくりでつまずいたりすることで、困難さを感じている子どもは少なくありません。

このような子どもたちは、「本当はできるのに」「さぼっている」「わがまま」「変わった子」などと誤解されがちで、しかられ続けて自信をなくしてしまうこともあります。どのクラ

スにおいても、一人一人の実態に気づき、理解し、その子に合った指導を工夫することは大切です。一人一人を大切にしながら、クラス全体が認め合う人間関係を育み、より分かりやすい学習ができることを目指しています。

担任一人ではなく、他の職員も共通理解の上協力して指導します。各学校の特別支援教育コーディネーターが中心となって、校内の委員会で一人一人について話し合います。特に必要な場合は、『個別の指導計画』を作り、指導と評価、見直しを繰り返しながら支援を続け成長を見守っています。



## 通級指導教室で ～時々通って指導を受ける教室～

小中学校の通常の学級で学習をしていますが、その一部で個別や小集団での学習をすることを『通級による指導』といいます。

その子に合わせた指導を行うことで、課題にやる気をもって取り組めるようになったり、苦手なことでもゆっくりと安心して学習できたり、できたことを細かいステップで認めてもらえることで、自信をもてるようになったりする場合が多くあります。

このような教室（通級指導教室）は、現在足利市の小学校7校に設置されていて、近隣の小学校からも通っています。中学校1校にも設置されています。



## 特別支援学級で ～少人数で、その子に合った教育を～

足利市の特別支援学級には、知的な面で支援をする学級、行動や情緒面の支援をする学級の他に、弱視学級、難聴学級があります。

ここでは、子どもたちの実態に合わせた弾力的な教育ができるようになっています。特別支援学級ならではの『一人一人に合わせた教育』や、通常の学級の児童生徒との『交流教育』を積極的に進めています。各校の特別支援学級の子どもたちは、通常の学級にも席を置き、大きな集団の一員としてすごす時間もあります。

現在の児童生徒数は約200名です。



## 学校への巡回相談

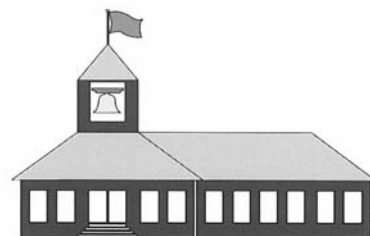


足利市では、小中学校に通う発達障がいなどの特別な教育的ニーズがある子どもについて、巡回相談を行っています。相談機関との連携が必要な場合、学校から市教育委員会へ相談希望が出されます。医師、特別支援学校教員、小中学校の巡回相談員、学校教育相談室相談員などが、チームを組んで、学校を巡回し、教員へのアドバイスをを行っています。

## 幼保・小・中・高の連携を保護者とともに

足利市の保育所、保育園では、『すこやか発達支援保育』を、幼稚園では、『特別支援教育』が行われています。医師や保健師、特別支援学校教員による巡回相談も行われています。幼稚園や保育所、保育園で行われてきた、よりよい理解や支援の方法を、小学校に適切につなげていくことはとても重要です。そのためには関係者の理解と協力がますます必要になります。

特に、保護者と関係機関が協力し合いながら、支援をつなぎ、家族やまわりの保護者も含めて、みんなで成長を見守ることが大切です。次の機関へつなげていく『入学支援シート』などを利用することもあります。このほか、小・中学校をつなぐ『中学進学支援シート』、中学校と高等学校をつなぐ『高校進学支援シート』も用意され活用を図っています。



## すこやかサポートシートを 活用しましょう。

足利市特別支援連携協議会で作成された『すこやかサポートシート』は、市のホームページに掲載されています。

**足利市教育研究所 → 特別支援**

をクリックすると、ダウンロードできる画面が出ます。是非ご活用ください。

|                                                                                     |                      |                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                      |                     |  |
|  | 保護者の皆様へ              |                     |                                                                                       |
|  | 相談支援に携わる支援者の皆様へ      |                     |                                                                                       |
|  | 支援のバトンをつないでいくために     |                     |                                                                                       |
|  | 記録をファイルして、支援に役立てましょう |                     |                                                                                       |
|  | みんなでサポートしあえる足利市をめざして |                     |                                                                                       |
| すこやかサポートシート                                                                         |                      |                     |                                                                                       |
|  | 子育て応援シート表紙           | 裏表紙                 | シート1～4                                                                                |
|  | 入学支援シート              | 入学支援シートを使ってみませんか？   |                                                                                       |
|  | 中学進学支援シート            | 中学進学支援シートを使ってみませんか？ |                                                                                       |
|  | 高校進学支援シート            | 高校進学支援シートを使ってみませんか？ |                                                                                       |
|  | 就労支援シート              | 就労支援シートを使ってみませんか？   |                                                                                       |
|  | 就労支援手帳               |                     |                                                                                       |



## 特別な支援が必要な子どもの教育（特別支援教育）

学校教育課 ☎20-2220

特別支援教育は、様々な障がいのある子どもたち、またはその他の特別な支援が必要な子どもたちの自立や社会参加に向けて、一人一人の教育的ニーズを把握し、もっている力を高めて、学習や生活上の困難を改善・克服するために、一人一人に合った指導や支援を行なう教育です。

### ●通常の学級

- 一斉指導の中で、担任の先生が中心になって、個別の配慮や支援をします。
- 支援に当たる指導員などが、ＴＴ（チームティーチング）による支援を行ないます。
- ある一定の時間だけ通級指導を受けることもできます。

### ●通級指導教室

通常の学級の子どもたちが、ある一定の時間（月１時間～週８時間程度）通級指導教室へ通って、個別指導や小集団指導を受けることができます。足利市には、小学校７校、中学校１校に通級指導教室が設置されていて、周りの学校から通うこともできます。

対象は、言語障がい、弱視、難聴、学習障がい、注意欠陥多動性障がい等の子どもたちです。

通級指導教室設置校（小学校７校・中学校１校）

青葉小学校・毛野小学校・山辺小学校・山前小学校・三重小学校・梁田小学校・御厨小学校・山辺中学校

### ●特別支援学級

一人一人の教育的ニーズに合わせた教育を、個別指導や小集団指導によって行なう学級です。この学級の子どもたちは、通常の学級の中でも、できるだけ多く交流学習を行なっています。

| 種 別                     | 設置している小学校18校                                                          | 設置している中学校9校                        |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 主に学習面の支援<br>（知的障がい）     | 青葉小・東山小・毛野小・毛野南小・山辺小・南小・三重小・山前小・北郷小・大月小・矢場川小・梁田小・筑波小・御厨小・坂西北小・葉鹿小・小俣小 | 第二中・第三中・毛野中・山辺中・西中・北中・協和中・坂西中      |
| 主に行動面の支援<br>（自閉症・情緒障がい） | 青葉小・毛野小・毛野南小・山辺小・南小・三重小・山前小・北郷小・大月小・富田小・梁田小・御厨小・坂西北小・葉鹿小・小俣小          | 第二中・第三中・毛野中・山辺中・西中・北中・協和中・愛宕台中・坂西中 |
| 見えにくさへの支援（弱視）           | 南小                                                                    | 山辺中                                |
| 聞こえにくさへの支援（難聴）          | 山前小                                                                   | 西中                                 |

### ●特別支援学校

専門的な障がい児教育を行なう特別支援学校もあります。栃木県には県立の特別支援学校が15校ありますが、足利市の子どもたちが対象となる学校は表の通りです。幼稚園や高等部が設置されている学校もあります。

| 主な障がい種別 | 学 校 名                                  |
|---------|----------------------------------------|
| 視覚障がい   | 県立盲学校                                  |
| 聴覚障がい   | 県立聾学校                                  |
| 肢体不自由   | 県立のざわ特別支援学校・県立わかさ特別支援学校                |
| 病 弱     | 県立足利特別支援学校・県立岡本特別支援学校・県立栃木特別支援学校ひばり分教室 |
| 知的障がい   | 県立足利中央特別支援学校                           |

平成28年4月より、軽度の知的障がいのある生徒の職業的な自立を支援する高等部単独の「県立高等特別支援学校」が宇都宮市に開校します。

御厨小学校・同PTAと一緒に作ったQ&Aブック。

「保護者として子どもの学校生活にどのようにかかわっていくか？」という観点から素朴な疑問を整理し、疑問への答えしきものをまとめたものだそうです。

「足利市の子育て中の親の支援になれば幸いです。ご活用下さい。」とご担当された先生からもメッセージがありました。就学を控えた保護者のみなさんにも、ぜひ読んでいただきたい。そんな思いで、ギュッと濃縮してお届けします。



## 「くりこの親」の

# Q & A ブック

ver.3 2014.2

御厨小学校 同PTA 共編



### Q 「くりこ」ってなんですか

A 「御厨小学校の子」という意味だそうです。第32代高尾校長先生のころから盛んに使われるようになったそうです。例えば、「児童会の歌」は「くりこの歌」という風になっているそうです。これ以外にも「くりこのきまり」（御厨小学校児童のきまり）「くりこマスター」（きまりの表彰状）「くりこレジェンド」（団結したクラスの表彰）などがポピュラーだそうです。

### Q 知らないと恥ずかしい保護者ルールはありますか

A 保護者の「マ・モ・ル」があります

マナー・モラル・ルールのそれぞれ最初の文字を取って「マ・モ・ル」。

意味が似ているようでちがう三つの言葉です、この三つのちがいは次のようになると思います。日本語でいうと、マナーは「礼儀・作法」、モラルは「道徳・倫理」、ルールは「規則・きまり」になります。どのようにちがうのか、学校の授業にあてはめてみます。

まず、チャイムが鳴ったら席に着く、指名されたら返事をして発言する、といったことはルールといえます。

次に、先生の説明や友だちの発言をよく聞いてから、意見を言ったり作業をしたりするのが、マナーでしょう。好き勝手なおしゃべりはマナー違反です。

そして、モラル。これはちょっと難しいのですが、誰かの間違いや失敗を笑ったりからかったりするようなでは、モラルが低いと言わざるを得ません。

## 校庭への車の乗入れ禁止

校庭は児童が使うことが最優先の立場から「許可証」のない方の校庭への車の乗り入れは禁止になっています。やむを得ない事情で許可を得る場合は教頭先生に相談してください。なお、駐車中は許可証が見える場所に示すのがルールです。

※ 学年だより等でお知らせした旅行の送迎や卒業式などで乗り入れる場合は、書かれた指示に従ってください。

### 遅刻早退などの送迎や学校に用事のある場合

正門からはいり体育館前の空きスペースをご利用してください。

### 東側道路の子ども待ち駐車はご遠慮ください

業者やご近所からの迷惑通報が寄せられています。ご協力をお願いします。

「警察に電話したから！何とかしろ！」電話から怒鳴り声が響きます。

学校近所で仕事をしている方からです。下校パトロールの皆さんを怒鳴りつける運転手もいると聞きます。



我が子の安全を確保したいというお気持ちなのはわかるのですが、本校の校庭にも、周辺道路にも駐停車して子ども達を待つゆとりがありません。

天気の悪い日は、更に困難な状況になります。渋滞発生で救急車が動けなくなったこともありました。校庭に突入してタイヤが空転し脱出できなくなる車もありました。

ご家庭の都合や、子どもの生活への心配からお迎えをしなくなることもあると思います。そんな時は

- ・学校から離れた安心して駐停車できる待ち合わせ場所を決めておく。
- ・自転車や徒歩で同伴する（体力気力の育成にもつながります。）
- ・病気や特別事情を申し出て校内駐車許可を得る。（担当：教頭先生）

## 写真、ビデオ等の撮影ルール

個人情報や肖像権の保護の時代です。保護者や学校職員以外の皆様のお子さんを対象としたビデオや写真の撮影とその公開にガイドラインが出ています。

### 撮影を許可する行事

○体育的行事（運動会・マラソン大会・学年行事 プールでの水泳場面は除く）

○文化的行事（学年の集会や発表会、作品展など）

○式典（入学式、卒業式 など）

子ども達の活動への集中や、他の保護者の皆様への配慮から撮影場所、時間、方法を制限させていただくことがあるそうです。協力しましょう！



### 撮影をご遠慮いただく行事

●参観日（授業参観、学校公開など）

●校外学習（遠足、宿泊学習、見学 など）

●その他非公開のもの

※ 学校が認めた 業者、報道機関、県市職員、PTA役員および教職員はこの限りではありません。

### 撮影物の利用について

撮影を許可した場合でも私的利用の範囲を超えた利用（公開）は肖像権の侵害になりますので認められません。必要に応じてその旨を他の保護者、地域、関係機関に周知するよう努めてください。

### 私的利用の範囲

○家庭での利用は特に制限はありません。印刷や鑑賞、データのコピーやダビングも問題ありません。

●家庭外での利用には制限があります。

新聞や雑誌、ホームページ、ブログ、ツイッター、ミクシィ等の不特定多数の人が見るメディアに投稿や提供したり、YouTube等の動画投稿サイトにアップロードしたりすることはできません。ただし、映っているすべての人物及び保護者が承諾すれば可能です。

## 授業参観でのおしゃべりは迷惑ですね

何人かの人にインタビューしたら共通した意見があつまりました。

「授業参観で、子どもや先生が一生懸命話しているのに、後ろのほうでおしゃべり続けている人や、廊下で笑い声をたてている人には、正直ムッと来ます。子どもがドキドキしながら頑張っているのに邪魔するな！と言いたくなります。」

「授業を見に来ているんじゃないんですか！！」と思います。こんなことに腹を立てるのは私だけかなと思ったら、学校のアンケートにも同じ意見がけっこうありました。たぶん、アンケートで毎年低いポイントだと思います。まず、親からお手本を見せるべきだと思います。」

夢でおしゃべりしているときは気がつかないけど、冷たい視線を浴びていることもありそうです。気をつけましょう。

授 業 参 観





# とんでもない時間から遊びに来て、しっかり食べて暴れて大騒ぎ いつになっても帰らない子の親にならない

放課後や休みの日のお子さんの様子をよくつかんでおきましょう。どんな過ごし方だったのか聞いておくことが大切だと思います。我が家にも仲の良い子が時々来ますが押し入れの中まで入ってかくれんぼしたり、勝手に冷蔵庫を開けたり、夕食の時間になっても帰ろうとしない子には、頭に来ることもあります。「親しき仲にも礼儀あり」とか「よその家ルール」くらいは教えてから遊びによこしてほしいと思います。

それぞれのお宅にはそれぞれの事情があります。

あと、公園の遊び方はチェックしておいたほうがよいと思います。「親は気がついていないのかな？」という気持ちが起こることがあります。

- 子どもが捨てたと思われるゴミ（菓子やアイスの袋など）がとても多い。
- 乱暴に扱われて壊れた施設（フェンス、ベンチ、遊具）がある。
- 6時近い時間でも平然と遊んでいる子がいる。
- 危険な遊び（エアガン、パチンコ、投石など）がされた跡がある。
- 自転車の乗り方（ノーヘル、無灯など）や置き方がデタラメ



まともは学校だより「はらっぱ」から引用します

## 子どもは大人の姿を見て育つ

運動会でマナーのお手本を！ 子どもはよ～く見てます

昨年の運動会の後で高学年の子どもたちの書いた文章を読ませてもらいました。なかなか充実した気持ちが綴られているのですが、大人への厳しい視線もありました。

一番多かったのが禁酒禁煙マナー違反、第2位は、見学席のマナー違反（見えない！ 歩けない！ そこは敬老席！）第3位は自分の家の子へのマナー違反。（「今は食べるのはダメ時間！ 審判に文句を言わないで！ 自分の子に迷惑を教えてよ！…」）

大人だって聖人じゃないから、後ろめたいことは確かにあります。でも、たくさんの子供と、その3～4倍くらいの家族と、地域の人の目が注がれる運動会の校庭では、反面教師になる必要はありません。

# P T A

parent-teacher association

児童・生徒のよりよい教育環境の醸成を目指す保護  
者と教師（教職員）によって構成される教育団体。



# マイ ホーム グランド(足利市の16地区別情報)

## 1 小俣(おまた)地区

小学校：小俣小学校  
中学校：坂西中学校  
公民館：小俣公民館  
遊び場：にしこども館 小俣公園  
学童保育：にしこども館児童クラブ トライ学童クラブ  
ミニバスケットボール：West Stars (女子)  
West Stars (男子)  
その他：昭徳館植木道場  
小俣いちょうくらぶ(スポーツクラブ)  
坂西少年の砦

## 2 北郷(きたごう)地区

小学校：北郷小学校 大月小学校  
中学校：北中学校  
公民館：北郷公民館  
遊び場：利保公園  
学童保育：北郷小学校児童クラブ  
ながとろ児童クラブ  
NOSAPチャイルドクラブ(A)  
NOSAPチャイルドクラブ(B)  
その他：北部少年の砦  
きたごうスポーツクラブ

## 3 旧足利市(きゅうあしかがし)

小学校：けやき小学校 東山小学校 青葉小学校  
さくら小学校  
中学校：第一中学校 第二中学校 第三中学校  
公民館：織姫公民館 助戸公民館  
公共施設：市役所 県立図書館 総合運動場 市民体育館  
市民会館 生涯学習センター 足利学校  
市立美術館 早雲美術館 保健センター  
研修センター 安足健康福祉センター  
遊び場：ばんな寺 有楽公園 足利公園 栄町児童公園  
本町緑地 宮北児童公園 錦公園 本城児童遊園  
織姫公園 渡良瀬グリーンプラザ  
学童保育：けやき小学校児童クラブ グリーンくらぶ  
さくらエルマー学童くらぶ  
ちとせエルマー学童くらぶ 常念寺学童クラブ  
ひがしやまアトムクラブ 学童クラブドッジ  
ミニバスケットボール：けやきクラブ(女子)  
その他：スポーツコミュニティとうこう  
千歳さくら倶楽部 (スポーツクラブ)  
小野体操クラブ  
(財)昭徳館  
造士館石井道場

## 4 久野(くの)地区

小学校：久野小学校  
中学校：愛宕台中学校  
公民館：久野公民館  
学童保育：くのっ子学童クラブ

## 5 毛野(けの)地区

小学校：毛野小学校 毛野南小学校  
中学校：毛野中学校  
公民館：毛野公民館  
公共施設：毛野体育館  
遊び場：山川こども館 山川公園 毛野団地西児童公園  
学童保育：山川こども館児童クラブ 毛野学童クラブ  
子どもサポートセンター ゆうゆう  
旭幼稚園学童クラブくすの木  
てらまえ学童クラブ  
ミニバスケットボール：毛野クラブ(女子)  
Hoop Kid's(男子)  
その他：大坊山少年の砦

## 6 筑波(つくば)地区

小学校：筑波小学校  
中学校：愛宕台中学校 協和中学校  
公民館：筑波公民館  
遊び場：八坂団地公園 西久保田工業団地1号公園  
学童保育：筑波小学校児童クラブ

## 7 富田(とみた)地区

小学校：富田小学校  
中学校：富田中学校  
公民館：富田公民館  
遊び場：あしかがフラワーパーク  
富田地区寺岡太平記運動・児童遊園  
学童保育：富田学童クラブ

## 8 名草(なぐさ)地区

小学校：名草小学校  
中学校：北中学校  
公民館：名草公民館  
公共施設：名草セミナーハウス 名草キャンプ場  
遊び場：江保地橋下流河川自然公園  
その他：足利名草ふるさと自然塾 北部少年の砦

## 9 葉鹿(はじか)地区

小学校：葉鹿小学校  
中学校：坂西中学校  
公民館：葉鹿公民館  
遊び場：葉鹿一丁目北児童公園  
学童保育：ばんびくらぶ プーさんのおうち  
ミニバスケットボール：West Stars（女子）  
West Stars（男子）  
その他：葉鹿エコクラブ 葉鹿ふれあいスポーツクラブ  
昭徳館植木道場  
小俣いちょうくらぶ（スポーツクラブ）  
坂西少年の砦

## 10 三重(みえ)地区

小学校：三重小学校  
中学校：西中学校 第一中学校  
公民館：三重公民館  
公共施設：三重体育館  
遊び場：今福児童公園 五十部運動公園  
学童保育：三重小学校児童クラブ 三重小学校なかよし児童クラブ  
その他：大岩少年の砦 三重スポーツクラブ

## 11 御厨(みくりや)地区

小学校：御厨小学校  
中学校：協和中学校  
公民館：御厨公民館  
公共施設：コミュニティ広場 八木節振興センター  
遊び場：島田公園  
学童保育：みくりや学童クラブ こだま学童くらぶ  
こどもみらいクラブ 天王学童α(アルファ)  
天王学童クラブ ひかり学童くらぶ  
その他：みくりやスポーツクラブ 修練塾岡ノ谷道場

## 12 三和(みわ)地区

小学校：坂西北小学校  
中学校：坂西中学校  
公民館：三和公民館  
遊び場：三和児童遊園 松田川ダムふれあい広場  
学童保育：坂西北小学校児童クラブ  
その他：三和やまびこスポーツクラブ 坂西少年の砦

## 13 梁田(やなだ)地区

小学校：梁田小学校  
中学校：協和中学校  
公民館：梁田公民館  
遊び場：梁田こども館 福富公園  
学童保育：梁田こども館児童クラブ

## 14 矢場川(やばがわ)地区

小学校：矢場川小学校  
中学校：山辺中学校  
公民館：矢場川公民館  
遊び場：堀里北公園  
学童保育：ひまわり学童クラブ 進聖学童クラブ  
ミニバスケットボール：矢場川クラブ（女子）  
矢場川クラブ（男子）  
その他：やばっこ 山辺少年の砦

## 15 山辺(やまべ)地区

小学校：山辺小学校 南小学校  
中学校：山辺中学校  
公民館：山辺公民館  
公共施設：足利市民プラザ  
遊び場：八幡こども館 八幡公園 朝倉公園  
朝倉福富公園  
学童保育：八幡こども館児童クラブ 南小学校児童クラブ  
学童クラブしらゆり 放課後児童クラブPiC  
山辺学童クラブ 山辺幼稚園学童クラブ  
こどもみらいクラブ  
ミニバスケットボール：南クラブ（女子）  
南クラブ（男子）  
その他：やまベスポーツクラブ 八幡こども太鼓  
アピタこども図書館 山辺少年の砦

## 16 山前(やままえ)地区

小学校：山前小学校  
中学校：西中学校  
公民館：山前公民館  
遊び場：山前公園 鹿島児童遊園 鹿島西児童遊園  
山前水泳プール 風と光の広場  
学童保育：学童クラブピース 山下学童クラブ  
山前プーさんのおうち  
ミニバスケットボール：山前クラブ（女子）  
山前クラブ（男子）  
その他：錬成館西川道場

# スポーツチーム紹介

## 学童野球

問い合わせ 野球協会事務局 ☎41-8933

### 足利市学童野球チーム紹介

| チーム名         | 練習会場             | 練習日         |
|--------------|------------------|-------------|
| けやきフェニックス    | けやき小学校           | 火・金・土・日・祝   |
| 東山Twin Rays  | 東山小学校            | 火・木・土・日・祝   |
| 青葉Blue Wings | 青葉小学校            | 火・金・土・日・祝   |
| 足利Kstars     | 毛野南小学校           | 月・水・金・土・日・祝 |
| 北郷ヤンキース      | 大月小学校            | 火・水・木・土・日・祝 |
| ファイターズ三重     | 三重小学校・旧足利西高グラウンド | 月・木・土・日・祝   |
| 山前スピリッツ      | 山前小学校            | 火・木・土・日・祝   |
| 葉鹿メッツ        | 葉鹿小学校・ささごグラウンド   | 月・水・土・日・祝   |
| 三和クラブ        | 坂西北小学校           | 水・土・日・祝     |
| 小俣ヴィクトリー     | 小俣小学校            | 水・土・日・祝     |
| 足利南クラブ       | 南小学校             | 火・木・土・日・祝   |
| 御厨クラブ        | 御厨地区コミュニティ運動場    | 平日1日おき、土    |
| 足南ジュニア       | 筑波小学校・久野小学校      | 木・土・日       |
| 桜エンジェルス      | 桜小学校             | 水・土・日・祝     |
| 足利リトルパワーズ    | 猿田公園グラウンド        | 土・日         |
| 御厨中央クラブ(休部中) | 御厨地区コミュニティ運動場    | 平日1日おき、土・祝  |

## 足利リトルシニア（野球）

問い合わせ 前田 繁 ☎090-4927-2465  
<http://ashikaga-senior.com/>

## バレーボール

問い合わせ バレーボール協会小学生部担当  
 磯野隆行 ☎090-7232-0700

## サッカー

問い合わせ 足利市サッカー協会事務局  
 ☎71-3292(金子紙器工業㈱)

### 足利市サッカー協会 幼・少年部登録チーム紹介

| チーム名             | 練習会場             | 練習日                              |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| 坂西ジュニオール         | 葉鹿小学校            | 水・木(15:30~17:00)土・日(13:00~17:00) |
| 三重・山前F C         | 三重小学校・山前小学校      | 火・金・土・日                          |
| K-WEST. FC2001   | けやき小学校           | 水・金(17:30~19:30)・土・日             |
| 千歳F C            | 桜小学校             | 火・木(夜間)・土・日                      |
| 01F C青葉          | 青葉小学校            | 土・日(昼間)・水・木(ナイター)                |
| 北郷フットボールクラブ      | 北郷小学校            | 土・日(13:30~16:00)                 |
| 名草F C            | 名草小学校            | 土(午前、午後)第2日曜(午後)水(夜間体育館)         |
| F C毛野            | 毛野小学校            | 土・日                              |
| F C富田            | 富田小学校            | 土(午前)第2・4日曜(午前)                  |
| 山辺F C            | 山辺小学校・山辺中学校      | 火・木・土(17:00~18:30、18:30~20:00)   |
| 御厨フットボールクラブ      | 御厨小・筑波小・御厨コミュニティ | 火・木・金(18:00~20:00)・日             |
| 足利サッカークラブジュニア    | 生涯学習センター         | 水・金(19:00~21:00)                 |
| 金太郎J F C         | 月谷多目的広場          | 月・木・土・日                          |
| ジュニアパンサーズサッカークラブ | 北郷赤松台グラウンド       | 土(14:00~16:00)                   |
| 花園F C            | 生涯学習センター・青葉小     | 火・木(ナイター)・土・日                    |
| J F C足利ラトゥール     | 第一中学校・借宿緑地       | 火・木(18:30~20:00)・土・日(9:00~12:00) |
| O・J S C          | 小俣上町戸張運動公園       | 土・日(8:00~12:30)                  |
| AMINAMI FC       | 南小学校             | 水・金・週末                           |
| Junior FC 足利     | 葉鹿小              | 日中                               |



# 1、就学支援その他の子育て支援情報

- 転入学の手続き
- 小規模特認校制度
- 各種支援制度
- 各種手当
- 手帳
- 医療助成
- いざというときの子どもの預け先
- こんな活動に参加しませんか？  
各種団体紹介・夏休みは新たな発見のチャンス

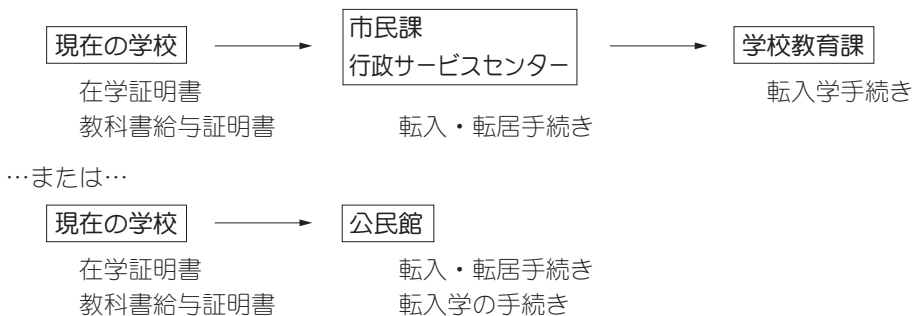
- 図書館
- おはなし（語り）
- 足利市内の公園をお探しなら♪  
足利市緑化推進担当のホームページ
- こども館・足利市地域活動クラブ
- あしかがこどもの遊び場マップ
- 足利市屋内子ども遊び場  
キッズピアあしかが
- ちょこ出マップ



## 転入学の手続き

学校教育課（教育庁舎 2 階 ☎20-2219）  
市民課（市役所本庁舎 1 階 ☎20-2145）  
行政サービスセンター  
（アピタ・コムファースト専門店街2F ☎70-5855）  
各公民館（織姫・助戸を除く）

学校から在学証明書、教科書給与証明書をもらって、転入、転居手続き（住民登録）と同時に行います



※行政サービスセンター 10：00～19：00 年末年始（12／29～1／3）を除いてアピタ足利店の  
開店日はすべて開所します。



## 小規模特認校制度

学校教育課（教育庁舎 2 階 ☎20-2219）

小規模な学校で学びたい、子どもを学ばせたいという希望者に対して、足利市内にある現在の住所のまま所定の条件のもと、小規模特認校として指定された中学校に入学・転入学できる制度です。

特色ある教育活動を展開している小規模特認校に、通学区域外から入学・転入学ができるようにすることで、生徒数の増加を図るとともに、生徒の適性を生かした教育活動を一層推進していくことをねらいとしています。

また、小規模特認校では土曜日授業（原則月 2 回、3 時間）を実施しています。

小規模特認校（市教育委員会指定 3 校）

1. 第一中学校（西宮町3045番地 ☎21-3915）
2. 富田中学校（駒場町359番地 ☎91-0403）
3. 愛宕台中学校（高松町433番地 ☎71-9029）

入学・転入学の手続きについては学校教育課まで問い合わせてください。

※申請期間、審査があります。





## 各種支援制度

※手続きに必要なもの等は、直接お問合せ下さい。

### 児童生徒災害見舞金制度

学校教育課（教育庁舎2階 ☎20-2220）

小・中学生が学校への行き帰りや、学校でけがをした時などで、3ヶ月以上の療養をした場合に見舞金がおくられます。

### 就学援助補助金制度

学校管理課（教育庁舎2階 ☎20-2221）

経済的な理由で就学困難な児童・生徒に、ノートや筆記具といった学用品購入費用などの一部を支給する制度です。

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| 対 象 | 市内に住所があり、市立小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、経済的に困窮している方 |
| 内 容 | 学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費などの一部を補助              |
| 申 込 | 申請書に必要事項を記入し、児童・生徒の在籍する学校へ提出                |

※申請書は各学校にあります。 ※審査があります。 ※税務課への所得の申告が必要です。

### 交通遺児奨学金制度

教育総務課（教育庁舎3階 ☎20-2216）

父や母などが交通事故で亡くなったり、重い後遺障害で働けないため、就学が困難な小・中学生、高校生などに奨学金を支給します。

| 奨学金（月額）     |         |
|-------------|---------|
| 小学生         | 6,000円  |
| 中学生         | 8,000円  |
| 高校生・高等専門学校生 | 10,000円 |

※ 申請書は、教育委員会教育総務課にあります。

### 母子父子寡婦福祉資金の貸付

児童家庭課（市役所本庁舎2階窓口26番 ☎20-2137）

修学資金、事業開始資金のほか技能習得・事業継続資金・生活・医療介護・結婚・就職支度資金など13種類の貸付制度があります。借入れを希望される方は、ご相談ください。

### 父子家庭巡回指導員

児童家庭課（市役所本庁舎2階窓口26番 ☎20-2137）

父子家庭の福祉の増進をはかるため、父子家庭巡回指導員による、父子家庭生活の安定と向上に必要な相談・指導業務を行っています。

### 高等職業訓練促進給付金等事業

児童家庭課（市役所本庁舎2階窓口26番 ☎20-2137）

ひとり親家庭の親が、就職や転職に有利な資格を取得するために2年以上養成機関で訓練を受ける場合、訓練促進給付金が支給されます（修業期間の2年間で限度）。事前の相談が必要です。

### 母子・寡婦・父子家庭の日常生活支援

児童家庭課（市役所本庁舎2階窓口26番 ☎20-2137）

母子家庭の母親、父子家庭の父親、または寡婦が、一時的な疾病で日常生活にお困りのとき、修学等の自立を促進するために必要な事由や生活支援を依頼できます。

### 自立支援教育訓練給付金

児童家庭課（市役所本庁舎2階窓口26番 ☎20-2137）

ひとり親家庭の親が雇用保険制度の教育訓練給付指定講座等を受講し、終了した場合、経費の20%（4,001円以上100,000円以下。円未満は切捨て）を補助します。講座を受講する前に市へ事前相談が必要です。



## 各種手当

※申請時に必要なもの等は、直接お問合せ下さい。

### 児童手当等

児童家庭課（市役所本庁舎 2 階窓口26番 ☎20-2137）

健やかな児童を育てるために、次のような手当があります。該当される方は、申請してください。

児童手当については、各公民館（織姫・助戸を除く）、でも手続きできます。

◇…所得制限があります。

◇…各手当の詳細については児童家庭課にお問い合わせください。

| 種 類    | 受けられる方                                                                     |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|
| 児童手当   | 15歳に到達した日以降最初の3月31日までの間にある児童（中学校修了前の児童）を養育している方                            |
| 遺児手当   | 父または母が死亡し、義務教育終了前の子を養育している方、または、父母に代わって児童と同居、監護している方                       |
| 児童扶養手当 | 離別や死別などによるひとり親家庭の方で、18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童を監護している父又は母、父母にかわってその児童を養育している方 |

### 障害者(児)福祉手当

障がい福祉課障がい福祉担当（市役所本庁舎 1 階窓口23番 ☎20-2169）

H27年4月現在

| 種 別      | 受けられる方                                      | 手当額                             |
|----------|---------------------------------------------|---------------------------------|
| 特別児童扶養手当 | 心身に障がいのある20歳未満の子どもを養育している方                  | 障がいの程度により<br>月額34,030円又は51,100円 |
| 特別障害者手当  | 心身に著しく重度の障がいがあり日常生活で特別の介護を常時受けている20歳以上の在宅の方 | 月額 26,620円                      |
| 障害児福祉手当  | 心身に重度の障がいがあり日常生活で介護を常時受けている20歳未満の在宅の方       | 月額 14,480円                      |

◇…いずれも所得制限があります。



## 手 帳

### 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

障がい福祉課障がい福祉担当（市役所本庁舎 1 階窓口23番 ☎20-2169）

この手帳は心身に障がいのある方（身体障がい児者、知的障がい児者、精神障がい者）が、いろいろな援護を受ける場合に必要の手帳です。



## 医療助成

手続きに必要なもの等は、直接お問合せ下さい。

| 足利市児童家庭課医療助成担当 ☎20-2149 |       |                                                                                                                  |                                                     |
|-------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 子ども医療<br>※              | 対 象   | 中学3年生までのこども                                                                                                      |                                                     |
|                         | 対象期間  | こどもの出生日または転入日から満15歳の3月末まで                                                                                        |                                                     |
|                         | 助成方法  | 満6歳の3月末まで                                                                                                        | 県内の医療機関は窓口で医療費負担のいらない「現物給付方式」、県外の受診は「償還払い方式」（申請が必要） |
|                         |       | 小学1年生から中学3年生まで                                                                                                   | 市内、県内、県外の受診は「償還払い方式」                                |
| ひとり親<br>家庭医療※           | 対 象   | 満18歳の3月末までの子どもを養育している配偶者のいない方およびその子ども<br>◇配偶者が一定の障がいがある場合なども対象です。<br>・両親がいないため、両親以外の方に養育されている18歳の3月末までの子どもとその養育者 |                                                     |
|                         | 対象期間  | 事実発生日（死別・離婚など）または申請した月の初日から子どもが満18歳の3月末まで                                                                        |                                                     |
|                         | そ の 他 | ・所得制限があります。<br>・毎年8月に資格の更新があります。<br>・転入の場合はお問合せください。                                                             |                                                     |

| 足利市障がい福祉課障がい福祉担当 ☎20-2169 |                                                                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 重度心身<br>障害者医療<br>※        | 対象 ・身体障害者手帳の1級・2級の方<br>・療育手帳がA1、A2の方<br>・身体障害者手帳の3級か4級で知能指数50以下の重複障害のある方<br>・知能指数35以下の方<br>対象期間 申請した月の初日から<br>・転入の場合はお問合せください。 |

※ 薬局を除く1医療機関（同一医療機関でも入院・通院・歯科は別）あたり月額500円の自己負担分を差し引いた金額を助成します。

未就学児及び、重度心身障がい者の非課税世帯該当者の自己負担はありません。

※ 貯蓄預金は、助成金の振込口座として利用できません。

| 足利市障がい福祉課障がい福祉担当 ☎20-2169 |                                               |
|---------------------------|-----------------------------------------------|
| 自立支援医療<br>（育成医療）          | 現在身体に障がいがあるか、または現に疾患があり、確実な治療効果が期待できる18歳未満の児童 |

| 安足健康福祉センター健康対策課栄養難病担当 ☎41-5895 |                                                                                                          |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 小児慢性特定<br>疾病医療                 | 対 象 対象疾患で治療中であり、現在の病状等が認定基準を満たす方<br>対象期間 新規申請は18歳未満、継続して治療を要する場合は20歳未満まで<br>そ の 他 主治医の先生にご相談のうえ、申請して下さい。 |



# いざというときの預け先

さいこうふれあいセンター 2 F

☎ 20-2185 ☎ 22-4461 西宮町2838

センター開設時間 毎週月曜～金曜 9:00～17:00

## あしかがファミリー・サポート・センター

子どもを預けたい人と、預かってあげたい人が会員となり、ファミリー・サポート・センターの事務局を介して、育児の助け合いを有料で行う会員組織です。（託児所ではありません）

- ①保育所、幼稚園、放課後児童クラブなどの保育施設等の保育開始時間まで子どもを預かること。
- ②保育施設等の保育終了後に子どもを預かること。
- ③保育施設等までの送迎を行うこと。
- ④学校の放課後、子どもを預かること。
- ⑤子どもが軽度の病気等の場合において、子どもを預かること。

⑥冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際、子どもを預かること。

⑦買い物等外出の際、子どもを預かること。

…など、援助が必要なときであれば、預ける理由に特に制限はありません。

基本報酬：2時間まで 1,000円（平日の7時～19時）

延長、土日祝日、夜間、兄弟姉妹で利用の場合などはお問合せください。

※事前に会員登録が必要です。

※原則として、生後6ヶ月から小学校3年生の子どもが対象です。

## 足利市こどもショートステイ

☎43-0864 樺崎町543 泗水学園内こどもショートステイ専用室

保護者が病気、出産、他の家族の看護、事故、災害などの理由により一時的に家庭で児童を養育することが困難になったときに子どもを預かります。

### <利用対象>

足利市に在住する2歳以上義務教育終了前の児童

### <定員>

2名

### <利用要件>

- (1) 疾病、出産等により入院するとき
- (2) 親族等を看護又は介護するとき
- (3) 災害又は事故による被害を受けたとき

(4) 冠婚葬祭等に出席しなければならないとき

(5) その他特別の理由があると認められたとき

※仕事上の出張や旅行などは利用要件に該当しません。

### <利用期間>

1回につき7日（6泊）以内

### <利用者負担金>

- (1) 生活保護受給世帯 無料
- (2) 市民税非課税世帯 1泊 1,000円
- (3) 上記以外の世帯 1泊 2,750円

※そのほか、食事代(実費相当額)は利用者が負担。

## サポートハウス つどい

☎71-7585 又は 72-6495（吉間） 藤本町589

元保育所長が運営しています。

子育て中のお母さん・お父さんに急な用事ができたとき、お子さんをお預かりします。

- ①冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事
  - ②保護者が病気のとき
  - ③病後のお子さんが登校・登園はまだ無理なとき
  - ④お母さんがリフレッシュしたいときなど
- その他、ご相談ください。

対象児：乳幼児・小学生

日 時：平日 9:00～18:00 土日祝日休み

（時間外の場合、相談してください）

費 用：400円/1時間

4時間以降 300円/1時間

きょうだい割引有

（詳しくはお問い合わせください）



## 託児所(認可外保育施設)

芙蓉チャイルド

☎71-5279 田中町941-1

エンジェルハウス24 足利店

☎22-8253  
堀込町2595-4 ソニアビル2F

### ○ 保育時間

8:00～22:00 日曜は8:00～19:00

(時間外の場合ご相談ください)

お泊りも可 毎週木曜・祝日休業

### ○ 一般料金 (1時間あたり)

昼 250円～ 夜 400円～

他に諸費用が1日につき200円

### ○ 月契約料金 (1時間あたり)

昼 200円～ 夜 330円～

他に諸費用が1,000円/1ヶ月

※0歳児は10%増しになります。

### ○ 対象児 3ヶ月～12歳 (小学生)

※消費税 3%が上乗せになります。

### ○ 保育時間

24時間 年中無休

### ○ 一時預り料金

・午前7時～昼12時: 900円/1時間

・昼12時～深夜3時の間の8時間以内

月～金: 2,800円

土日祝日: 3,300円

### ○ 月極め保育

週3日 33,000円～週7日 75,000円まで

### ○ 対象児

0歳～小学校低学年

※きょうだい割引有り

※延長料金・宿泊料金についてはお問合せ下さい。

※消費税分が上乗せになります。

## 病児・病後児保育

鹿島こどもクリニック病後児保育室

☎65-0035 鹿島町501-3

お子さんが軽度の病気やけがのため、保育所や学校などの集団生活が困難で、保護者の事情により家庭での保育ができない期間、そのお子さんを一時的に看護師及び保育士がお預かりする事業です。

### <対象となるお子さん>

市内に居住し、軽度の病気・けがをしているお子さんで、保護者が仕事の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由により、家庭での保育ができない乳幼児及び小学校低学年児童(3年生まで)。

### <病気・けがの範囲>

入院、治療の必要はないが、安静のため保育所等

には連れて行けない状態。

①かぜ・消化不良症(多症候性下痢)など、日常か  
かりやすい疾病

②はしか(麻疹)・みずぼうそう(水痘)・風疹な  
どの感染性疾患

③ぜんそくなどの慢性疾患

④やけど、骨折などの外傷性疾患

### <利用料>

・生活保護世帯 日額0円

・前年度市民税非課税世帯 日額500円

・その他の世帯 日額2,000円

ち ょ こ っ と 訪 問 !



あしかが子育て応援ネットでは、  
ホームページを公開しています

<http://ak-ouen.net>



あなたも「あしかが子育て応援ネット」で  
一緒に子育て家庭を応援しませんか?

詳しいお問い合わせは

✉ [kosodate@watarase.ne.jp](mailto:kosodate@watarase.ne.jp)

📧 @asikagakosodate

代表 岡島まで

# 障がい児対象

## スマイル（日中一時支援事業）

☎43-0414 ☎41-4687 利保町49-4

代表者：阿由葉 寛 ✉ kitazato@maple.ocn.ne.jp

### <活動内容>

日中において活動場所が必要な障がい児者を対象としたサービスで、活動する場を提供し、見守り及び社会に適応するための日常的な訓練や介助・活動などを行うとともに、障がい児者を持つ家族の就労支援と日常的に介護している家族の一時的な休息支援を行っています。

### <場 所>

平日：「足利むつみ会施設内」（足利市利保町49-4）

休日：「あゆみの家」（足利市有楽町834）

にて、お預かりします。

<利用時間> 平日：8:30～18:40

土日祝日：9:00～17:00（年中無休）

<利用年齢> 小学1年生～高校3年生

<利用料> 4時間まで 350円

8時間まで 500円

8時間を超える利用 600円

おやつ代 50円/1日

\* 足利市外の方は利用料は異なります。

\* 学校終了時、学校にお迎えに行きます。

\* 長期休みの時、給食の利用ができません。

（給食代は別途かかります。）

\* 両親の急な用事の時、レスパイトとして利用できます。

## NPO法人 セサミ

館林市西本町7-21 ☎/☎0276-74-1331

代表者：新井慶之 URL：検索 NPO セサミ

### <活動内容>

○手帳（赤・緑）をお持ちのお子さま・発達障がいがあるお子さまをお預かりいたします。

① お家を中心として・・・ホームヘルプ（障害者総合支援法）セサミホームヘルプステーション

・居宅介護・・・通院やお家の中での「家事援助」「通院等介助」「身体介護」

・行動援護・・・「知的」「発達」のお子さまの外出も可能なサービス

・同行援護・・・「視覚」のお子さまの外出も可能なサービス

≪休業日≫ お盆休み・年末年始・8月1日（セサミ創立記念日）など

≪ご利用料金≫ 足利市が発行した受給者証に書かれた上限額の範囲。

★通院等には別途交通費が必要な場合があります。

② 外出・・・移動支援（足利市の事業）セサミホームヘルプステーション（年齢制限なし）

・外食やお出かけ、買い物等余暇活動のお手伝いをいたします。

★ヘルパーの車で移動を伴う場合は、別途交通費がかかる場合があります。

③ 移動・・・セサミ福祉送迎サービス（道路運送法）（年齢制限なし）

・必要な場所への送迎をいたします。他のサービスと組み合わせてご利用いただきます。

★「介護・支援」を伴わない「送迎のみ」のご利用はできません。

④ 放課後活動・・・セサミふれんず・セサミすまいる（放課後等デイサービス）（高校3年生まで）

（ア）セサミふれんずは、おもに小学生をお預かりします。

≪開設日≫月曜日から金曜日 14:00～18:00（学校からの送迎も行ないます。）

（イ）セサミすまいるは、おもに中学生と高校生をお預かりします。

≪開設日≫月曜日から金曜日 月曜日が祝日の場合、前の土曜日でも開設します。

14:00～18:00（学校からの送迎も行ないます。）

★夏休み等の長期休業中は、午前中からのお預かりもいたします。

★地域生活や作業訓練の基礎となるように、色々な活動を行ないます。

（おやつ作り、買い物、土に親しむこと、手伝いや作業、外出、公共交通機関の利用訓練など）

⑤ 制度外の細やかなサービス・・・セサミもう一人の家族サービス（セサミ独自事業）

・ご希望に応じて「ご自宅」や「施設」にお迎えに行き、ご希望の場所にお連れします。

・お家での介護も可能です。

★「介護系」と「家事系」がごございます。

## 笑顔あしかが(放課後等デイサービス)

足利市永楽町9-4 大協ビル1階8号室

☎/☎ 0284-64-7030 運営団体:スマイルフェイス

連絡先:足利市田中町915-17 ☎64-9955 ☎73-2500

✉メール: egao-ashikaga@vesta.ocn.ne.jp

### <活動内容>

楽しみながら、創作的活動や作業活動などをおこない、一人ひとりの特性にあわせた支援によって、生活能力の向上を目指します。

お友達や職員とのかかわりの中で社会性、ルールを身に付け、思いやりの心と一緒に遊ぶ楽しさを学びます。

利用対象者: 小学校の特別支援学級や特別支援学校等へ通っている児童

定員: 10名

開設日: 月～金曜日(土・日・祝祭日・年末年始はお休み)

利用時間: 13:30～18:00(平日)

※夏休み等長期休暇・学校休業日は9:00～17:00

※サービス利用時間は面談により決定致します。

〈市町村から支給決定(通所受給者証)を受けられている方〉

利用料: 自己負担額 4,600円/月額上限額(世帯所得により変動あり)

但し、生活保護世帯・非課税世帯は無料

おやつ代 無料

創作材料費 実 費(必要時)

送 迎 あり

## ビタミンクラブ(放課後等デイサービス)

代表者: 阿由葉 寛

連絡先: 足利市利保町49-4

☎43-0414 ☎41-4687

✉kitazato@maple.ocn.ne.jp

### <活動内容>

知的な障がいを持つ児童が日常生活における基本的動作を習得し、集団生活に適応することができるよう、身体及び精神の状況並びにそのおかれている環境に応じて適切な支援及び訓練を行います。また、個別支援計画を作成し、利用者の個性を最大に伸ばし、楽しさと満足感を感じながら成長できるように療育支援を行います。

定 員: 30名

場 所: 「足利むつみ会施設内」

(足利市利保町49-4)

開設日: 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

利用時間: 13:00～18:00

夏休み等の長期休暇期間は午前中も開設

利用年齢: 小学1年生～高校3年生

利用料: 1日の利用料 346円(長期休み1日あたり431円)但し、生活保護世帯・非課税世帯は無料

おやつ代(おやつ提供時) 50円/1食

給食サービス(昼食提供時) 500円/1食

送迎サービス 540円/1回

## 音楽療法

## 虹をつかもう(放課後等デイサービス)

代表者: 星野 和彦

連絡先: 足利市山川町721-1-101

☎64-9483 ☎64-9493

URL: <http://www.catchtherainbow.jp/>

✉メール: info@catchtherainbow.jp

### <活動内容>

理学療法士の常勤が3名おり、お預かりしている間に機能訓練を実施致します。お子様一人一人の状態像を多面的により細かく捉えられるように観察をして、身体的・心理的に発達を促す支援をして参ります。 定員: 10名

開設日: 月～土曜日(年末年始を除く)

利用時間: 13:30～18:00(平日) 土曜・祝日・夏休み等の長期学校休業日は午前からご利用可能です。

利用年齢: 小学校1年生～高校3年生

ご利用までの手順等は上記URLから詳細をご覧ください。

## ドレミサポートハウス

代表者: 猪之良 高明

連絡先: 太田市龍舞町2210-1

☎0276-55-5021 ☎0276-55-5022

URL: <http://homepage3.nifty.com/doremi/>

✉inora@mb.infoweb.ne.jp

### <活動内容>

・音楽療法の実践: 60分 月2回コース

グループ 8,640円～ 個人 10,800円～

個人、団体・施設などにおいて音楽療法の実践をいたします。未就学児から成人まで、利用者の希望や個性を尊重のうえ調査・計画し、聴く・歌う・表現・楽器など様々な音楽技法を用いて実践します。

・音楽療法講座の企画の開催: 60分～ 21,600円～  
音楽療法の概論、実践、技法等の講座を企画・開催いたします。著書「はじめようピアノで音楽療法」や「親子で楽しむ音楽療法」等をもとに、群馬県内外の各地で講座を開催しております。

・音楽イベントの企画開催: 60分程度 43,200円～  
参加者の個性やご要望に合わせて、様々な音楽活動を参加者と一緒に行うイベントを企画・開催いたします。音楽を通して楽しみや笑いを提供いたします。

# こんな活動に参加しませんか？

## 足利百人一首の会

代表者：小林 達郎

連絡先：足利市猿田町3-10

☎ 090-8854-7471 ☎ 43-0834

✉ canopus@hyakunin.jp

http://www.watarase.ne.jp/karuta/

### <活動内容>

日本の代表的な古典文化「小倉百人一首」を題材にしたかるた競技、で遊びながら集中力、記憶力、判断力、忍耐力、礼儀などが身に付きます。練習を積み重ね、全国大会や地方大会に参加することができ、公認大会で優秀な成績を収めると、(一社)全日本かるた協会の段位も獲得できます。

練習会場は市民武道館柔道場や市民会館和室などです。

対象者 小学生以上ならどなたでも参加できます。

会費 月 500円

練習日 主に土曜日の午後（不定期）

活動場所 市民武道館柔道場や市民会館和室

※練習日についてはホームページで確認して下さい。

## やばっこ

代表者：新島 和雄

連絡先：足利市里矢場町1643-1（矢場川公民館内）

☎ 71-2444

### <活動内容>

矢場川地域で、“子どもと遊べる大人のナット（納豆）ワーク作り”（ネットより粘っこい）に取り組んでいるグループです。学校週5日制をきっかけに活動をスタートして10年を越えました。義務や奉仕ではなく自らの自由意志で取り組み、マンネリにならぬよう知恵や技を惜しみなく出し合って活動しています。みな本気で夢中！地域子ども教室の中心団体でもあります。

#### ①活動の特徴

- 地域で大人たちが楽しそうに活動している。
- 大人たちも子どもたちと関わることで元気をもらっている。子どもがいるから大人になれる。
- 世代を超えたつながり、途絶えてしまった地域の遊び文化も復活。
- 直接体験を通して、楽しい事がいっぱいあることを知る。

e. ゲームや、バーチャルな世界に入り浸っている子どもたちに、学校の授業とはちょっと違った育ちの場を提供。時間もゆるやかで教え込んだり押し付けない、結果をだすために急がせず、やる気が出るまで待って、子どもたちの自主性や主体性を活かす。

#### ②今までの主な活動

「矢場川ウオーク」「やばっこ夏まつり」「大風

## 八幡こども太鼓クラブ

代表者：小林 克之

連絡先：足利市八幡町 ☎ 72-8092

☎ 090-8055-6559

### <活動内容>

伝統ある和太鼓や創作太鼓の演奏をすることによって青少年健全育成を目指すグループです。地域のまつりやイベントに参加して演奏したり、市民文化祭にも参加しています。また、お年寄りの施設をボランティアで訪問して演奏し、大変喜ばれています。市民プラザで行われる子どもの祭り「足利っこY・Yフェスタ」にも毎回参加しています。全員小学生のクラブです。

活動日：毎週火曜日

場所：八幡二丁目自治会館

時間：19:10～21:00

会費：月1,000円

## 葉鹿エコクラブ

代表者：大塚 久子

所在地：足利市葉鹿町1丁目14-2 葉鹿小学校内

☎ 62-0473 ☎ 62-4556（東光寺幼稚園内）

e-mail hajika-eco@mail.goo.ne.jp

ブログ http://blog.goo.ne.jp/hajika-eco

### <活動内容>

原則として毎月第2土曜日に親子環境学習会を設け、地域の川の水生生物観察や、カジカつりや、廃油石けん作り、アロマキャンドル作り……楽しんでいます。

#### <対象者>

幼児から大人まで

#### <料金>

年会費 1ファミリーで1,000円

#### <開設日時>

原則として毎月第2土曜日午後

（詳細はブログをご覧ください。）



「づくり」「炭焼きバウムクーヘンづくり」「炭窯ピザづくり」「竹細工」「大豆栽培とみそ作り」ほか10年誌「やばっこの10年」発刊しました。希望者にお分けしています。

#### ③参加費

一人300円前後

## 足利ユースオーケストラ

連絡先：足利市有楽町837  
(足利市民会館内足利ユースオーケストラ事務局)  
☎41-2121 ☎41-2125  
✉ akahall2@wvatv.ne.jp

### <活動内容>

- ①練習日 & 会場  
毎週土曜日午後3時～5時 足利市民会館
- ②演奏会  
・定期演奏会：年1回／3月 入場料：500円（全席自由）  
・サマーコンサート：年1回／8月 入場無料  
※この他、足利市内の催し物にゲスト出演あり
- ③会費：月額5,000円／人
- ④楽器レンタル：月額1,000円／人  
※基本的には、楽器は各自ご用意いただきます。  
ただし、弦楽器（分数楽器）や大型楽器（コントラバス等）・特殊楽器（ファゴット等）については、レンタルにて楽器を貸出いたします。
- ⑤入団対象：小学校4年生～高校3年生  
※初心者・経験者を問いませんが、音楽に興味を持ち、熱心に練習に参加できる方。  
なお、練習会場までの送迎は保護者の皆様をお願い申し上げます。
- ⑥団員募集：基本的には、毎年4月ですが、楽器によっては年間を通じて随時受付しております。  
なお、募集は広報「あしかがみ」や足利市民会館ホームページに掲載。また、募集チラシを配布いたします。

## 足利ユネスコ協会

代表者：間宵 勉  
連絡先：足利ユネスコ協会事務局（足利教育センター内）  
足利市本城3丁目2145（足利市水道庁舎4階 ☎21-8766）  
<http://tia21.or.jp/dantai/dantai/004.html>  
(栃木県国際交流協会HP内の紹介ページ)

### <活動内容>

- ①ユネスコ学校  
めざすものは、知識理解ではなく、国際理解や国際協力・国際交流、自然との共生や文化遺産の継承等の活動を通して、自立的態度の育成です。  
参加の対象は、小学校3年生～6年生の希望者です。（各小学校で、希望のとりまとめをしていただいております。）  
会場は足利工業大学、生涯学習センター、助戸公民館、足利学校、ばん阿寺等です。  
開設は、夏5日間の予定です。
- ②「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展  
夏休み前に、市内小中学生全員に「自慢したい身近な建物・風景・自然等」を描いて応募することをチラシを配布して呼びかけます。（学校を通してお願いしています。）  
応募作品は会場であるコム・ファーストに展示し、市民に見ていただき、文化や自然を大切にする気持ちを育むことを目的としています。

研修にお困りの  
PTA役員の方  
必見!

保護者会、PTA総会など、多くの保護者が集まる機会に

### 「親学習プログラム」をご活用ください

親同士が小グループで話し合い、交流しながら、楽しく子育てについて学ぶ参加型の学習プログラムです。参加者同士の交流につながり、他の子の親から子どもや学校の様子が聞けるといった協力体制が整います。

親プロで  
気づき、ふりかえる  
自分の子育て



親プロで  
うまれる  
ネットワーク!



あなたの仲間と  
親プロをはじめて  
みませんか!!

不安解消につながります。

親同士友達になれます。

※講座開催費用は無料です。  
※何人でも対応できます。

申込み・問い合わせ

足利市教育委員会 生涯学習課 社会教育担当 ☎43-1311

✉ syougai2@city.ashikaga.jp



## 一般社団法人ガールスカウト栃木県連盟 足利連合会

### <活動内容>

少女と若い女性が自分自身と他の人々の幸福と平和のために、責任ある市民として自ら考え行動できる人となるように、野外活動・キャンプ・料理・奉仕活動等の体験活動を楽しんでいます。

#### ・活動日

毎月2回 日曜日の午前中

### <団紹介>

#### ・栃木県第5団

代表者：三田 和美

連絡先：☎/FAX 91-1812 (小林)

活動場所：織姫公民館

#### ・栃木県第32団

代表者：長張 己代

連絡先：足利市八幡町 2-20-4

☎・FAX 71-6352

活動場所：八幡こども館

## 日本ボーイスカウト栃木県連盟 足利連絡協議会

### <活動内容>

子どもたちが、自分自身の可能性を伸ばしながら、自信と責任を持って、色々な事に挑戦できるようになることを目的に、野外活動、ハイキング、料理、キャンプ、救急法の勉強、募金活動、清掃奉仕等を行っています。女子の入団も歓迎します。入団受付は常時行っています。

### <団 紹 介>

#### ・足利第1団

代 表 者：源田 俊昭

連 絡 先：☎41-5685 FAX 40-1555

✉ ryusenjiscoutdan@ryusenji.net

<http://www.ryusenji.net/>

活 動 日：毎月第1・3・5日曜日(原則として)

活動場所：足利市助戸一丁目652 龍泉寺内

#### ・足利第7団

代 表 者：田村 信雄

連 絡 先：☎21-3705 (川島)

✉ kawa21.3705@02.watv.ne.jp

kscout@docomo.ne.jp (携帯)

活 動 日：毎月第2・4日曜日(原則として)

活動場所：八幡こども館

## 足利市国際交流協会

代表者：会長 板橋 敏雄

連絡先：足利市相生町1-1 足利市生涯学習センター 2階

☎43-2412 FAX 43-2418

✉ info@ashikaga-inter.jp

<http://ashikaga-inter.jp/>

### <活動内容>

①在住外国人との交流事業 (インター・ナショナルデイ、ポットラックパーティーなど)

②語学学習 (外国語講座～子供向け英語講座、英会話、中国語、スペイン語、日本語講座など)

③異文化を理解するための事業 (地球サロンなど)

④姉妹 (友好) 都市交流事業

⑤外国人相談 (中国語、韓国語／朝鮮語)

⑥会報紙「シンフォニー」 (年2回)

※その他、ホームステイ受入、ボランティア通訳などの事業

⑦会費：個人 年3,000円 団体 年10,000円

家族 年5,000円 学生 年1,000円

⑧入会条件：足利市内に住んでいる方、足利市内の事業所等に勤務する方及び法人等

## 足利文化財パトロール隊

連絡先：足利市有楽町835

(足利商工会議所北サテライト 2階)

☎42-6300 FAX 42-6300

<http://www.p-tai.com>

### <活動内容>

足利の文化財 (資産) を通し活動を行います。キャンプ、ハイキング、日帰旅行、花火大会後の清掃、各種ボランティアなど

※活動日 1ヵ月に1回 (日曜日)

夏に一泊の合宿があります。

※年会費 4,000円

(その他に帽子、Tシャツ代など 2,500円程度)

## 足利・名草ふるさと自然塾

連絡先：名草ふるさと交流館 ☎41-9687

休館日：月曜日 (月曜日が休日の場合その翌日)、

12/29～1/3

<http://www.ashikaga-nagusa.com/>

### <活動内容>

足利・名草ふるさと自然塾では、足利市の北部にある名草地区に残る美しい山や川、田んぼや畑など、ものしりの人や様々な達人、歴史や文化、施設などを使って、「自分でものをづくり、参加し、体験すること」を目的に、農業体験や自然体験などを行っています。(体験プログラムは、要予約・有料です。)

募集は広報「あしかがみ」又はホームページでお知らせしています。

## 社会福祉法人 足利市社会福祉協議会

代表者：岩田 昭

連絡先：足利市東砂原後町1072（足利市総合福祉センター内）

☎44-1357 ☎44-0529

http://www.ashikagashakyo.or.jp/

### <活動内容>

小学生の親子ボランティアスクール

学校外の特別な体験を通して、児童がボランティア活動や福祉に興味や関心をもつ一歩となることを目的に実施しています。そして、人と人との関係の重要性が様々な場面で取りあげられるようになった昨今、普段の授業では出来ない福祉やボランティア活動の体験、交流を通して様々な人と出会い、思いやりの心をもって助け合う態度を育てます。テーマは毎年異なります。なお平成28年度のテーマは未定です。

\*対象者 小学生とその保護者

※対象学年は内容によって異なります。

\*参加費 無料 ※内容によっては参加費がかかる場合があります。

\*実施日 7月25日（平成27年度実績）

\*テーマ（過去実施例）：被災地へのボランティアバス（宮城県山元町）、盲導犬、車いすバスケット、赤い羽根と募金箱の作成等

詳細は「社協だより」、当会のホームページ、チラシ等でお知らせします。

## 開倫ユネスコ協会

代表者：林 明夫

連絡先：足利市堀込町145

☎72-5915 ☎73-1520 ✉kairin@unesco.or.jp

http://www.unesco.jp/kairin/

### <活動内容>

開倫ユネスコ協会は、「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」とのユネスコの基本理念のもと、「人間の安全保障（Human Security）の推進」や、「世界寺子屋運動」の支援、「KAIRINユネスコ杯ドッジボール選手権大会」や「平和の鐘を鳴らそう運動」「ポエム大賞」「エッセイ大賞」などの各種活動を行い、世界平和や国際理解について希求しております。

\*対象者 幼児～一般

\*会費 賛助会員 個人：1口 5,000円



## 育成会活動

住んでいる町ごとに育成会という組織があります。

小学生になったら入会できます。

様々な地域の行事を行ったり、廃品回収をしたり、旗持ちの当番を決めたりしています。

行事への参加を通じて、隣近所の小中学生と子ども同士、親同士仲良くなれますし、近所のおじさんおばさんに子どもの顔を覚えてもらえます。

大人が協力し合い、地域を盛り上げようとする姿を子どもに見せることで子どもの社会性も育ちます。

いざというとき、頼りになるのはご近所ですし、近所で遊ぶことは子どもにとっての何よりの財産です。

体験入学頃、近所の会員さんから案内があることが多いですが、無い場合は隣組長さんなどに聞いてみましょう。

行事の一例（町内によって違います）

○新入生歓迎会 ○町内対抗球技大会 ○夏祭り ○クリスマス会 ○餅つき など

## 夏休みは新たな発見のチャンス!!

### 子ども学習講座「理科研究の達人講座」

連絡先：足利市立教育研究所

☎43-1177 ☎43-1182

#### <活動内容>

7月～8月に、身のまわりにある材料を利用した手引きをもとにして、自分自身で理科研究を進めるための素材の選び方や研究のまとめ方を学びます。また、近隣の大学などの高等教育機関から、専門の講師を招き、最先端科学を学ぶ特別講座も開催する予定です。

対象：小学5・6年生

### 夏休み子どもの体験学習講座

連絡先：NPO法人 こひつじ子ども会

代表者 鷲谷 昭江

足利市粟谷町823-1 ☎62-4572

#### <活動内容>

自然体験教室・ダンス・工作・おやつづくり等の講座を開催します。

地域の方に講師になっていただき、誰でも参加できる講座です。

## 図書館

### 栃木県立足利図書館

有楽町832 ☎41-8881

絵本や児童書が充実しています。

#### 開館時間

午前9時～午後7時

(土曜日・日曜日・祝日は午後5時まで)

#### 休館日

毎週月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、年末年始、  
館内整理日(原則毎月1回)、特別整理期間(年2回)

\*小学生のための読みきかせ

毎月第3土曜日14:00～(30分程度)

\*絵本の時間

毎週水曜日11:00～、毎月第4土曜日11:00～

※幼児から小学校低学年程度のお様が対象です。

### アピタ足利店 子ども図書館

朝倉町245 ☎72-8811 (代)

ショッピングセンターの3階の一角にある、絵本や  
児童書が、ぎっしりと詰まったお部屋。スタッフがひ  
とりひとりに合った本を選んでくれます。

#### 開館時間

平日…午後1時～午後5時

土日祝日・春夏冬休み期間中…午前11時～午後5時

#### 休館日

アピタがお休みの日

初回到登録費500円(専用バッグ付き)。

それ以外はissippi費用はかかりません。

### 移動図書館 ともしび号

生涯学習課 ☎43-1311

1台のバスの中に絵本・紙芝居から小説・コミック・  
実用書など、大人から子どもまで楽しめる本がたくさん  
積んであります。

市内各所を定期的に巡回しています。

無料で借りることができます。

巡回日程表は広報「あしかがみ」、またはHPをご  
覧下さい。



## おはなし(語り)

| 名 称                  | 会 場              | 実 施 日   | 時 間         |
|----------------------|------------------|---------|-------------|
| おはなし会(おはなしコロリン)      | 県立足利図書館 ☎41-8881 | 毎月第1土曜日 | 14:00～      |
| たのしいお話し会(足利おりひめ民話の会) |                  | 毎月第2土曜日 | 14:00～      |
| 語りの会(わたらせ語りの会)       | 地域福祉会館 ☎62-7690  | 毎月第2水曜日 | 15:30～      |
| おはなしコロリンの語りの会        | 小俣幼児生活団 ☎62-0003 | 毎月第3土曜日 | 10:30～11:30 |
| おはなし広場               | 助戸公民館 ☎44-0791   | 毎月第4土曜日 | 10:30～11:30 |

各回とも事前の予約はいりません。直接会場へお越しください。

## 公園をお探したら♪足利市緑化推進担当のホームページ

公園に行きたいのに場所が分からない! 場所は知ってるけど、名前が出てこない! 自分たちが住んでいる所  
にある公園をもっと知りたい! そんな方は足利市のHPから検索。きっとお気に入りの公園が見つかりますよ。

公園を探すための5つのメニューや足利市内の公園を知り尽くした緑化推進担当職員がおすすめする公園も掲載  
されています。「おすすめの遊具」や「ひとこと」「トイレ」などの情報も載っていて便利です。

## こども館

おもちゃや絵本があり、広い室内で子どもが安全に遊べる施設。利用簿に記入すれば、無料で利用できます。土曜日や雨の日の遊び場としてもオススメです。

開館時間 9:00～18:00

日曜祝日・年末年始は休み。

※お隣の太田市にある毛里田児童館も人気です。ドーム型の屋根が目印の木製の建物です。室内に大きなトランポリンがあります。

### にしこども館

小俣町1508-5 ☎62-7801/小俣小校庭の北、  
小俣公民館東隣

### 八幡こども館

八幡町二丁目30 ☎71-8183/山辺小の南、  
セブンイレブンの裏

### 山川こども館

山川町84-2 ☎42-0900/福猿橋北西、  
山川保育所の2階

### 梁田こども館

福富町894-1 ☎72-1214/梁田小北、  
青いとんがり屋根の建物です。

## 足利市地域活動クラブ

「まちの子はみんなわが子」足利市内の4つのこども館を活動拠点に、地域の子どものために活動しているボランティア組織です。子どもが安全に健やかに育つために次の活動をしています。

- ① 親子および世代間の交流・文化活動
- ② 児童養育に関する研修活動
- ③ 児童事故防止のための活動
- ④ その他児童福祉の向上に寄与する活動

年会費：700円（保険料込）

連絡先：左記こども館へ



## あしががこどもの遊び場マップ

（足利市児童家庭課 ☎20-2137）

公園・子育て支援センター・こども館・保育園・幼稚園などを掲載。表面は市内全図、裏面は公園や室内の遊び場、プールなどを紹介しています。

※児童家庭課、公民館窓口などで配布しています。

<http://www.city.ashikaga.tochigi.jp/page/asobibamap.html>

## 足利市屋内子ども遊び場 キッズピアあしがが

朝倉町2丁目21番地16 ヨークタウン足利2階 ☎64-8650

全身を動かして遊ぶ「アクティブゾーン」、ごっこあそびや組み立てあそびのできる「ロールプレイゾーン」、広い「ボールプールゾーン」、三輪車や二輪車のある「サーキットゾーン」、はいはい・ヨチヨチの子どものための「ベビーズゾーン」があり、子どもから大人まで思い切り遊べます。

### 【開館時間】

10:00～17:30（90分入替制）

第1クール／10:00～11:30

第2クール／12:00～13:30

第3クール／14:00～15:30

第4クール／16:00～17:30

【入場者定員】 各クール150名程度

【定休日】 毎週水曜日、12/31、1/1他

※定休日が祝祭日及びGW等にあたる場合は、翌日等に変更となります。

【利用料金】 子ども、保護者とも、  
1人につき1クール100円

### 【利用条件】

- ①対象年齢は、6か月～12歳までです。
- ②保護者（子どもの保護者又は20歳以上の者で監督責任がとれる方）が必ず一緒に入場してください。
- ③保護者1名につき、子ども3名までとします。
- ④混雑時においては入場を制限、又はお断りする場合があります。

# ちょこ出マップ



ちょこっと足を伸ばして、お出かけしたい時に便利な『ちょこ出マップ』です。お休みの日に家族が揃ったら、思いつくままに出かけてみませんか？

## 足利市内

※各施設の連絡先等は別表をご覧ください。



- どっぷり自然
- 学んでみよう
- 旬を食べよう
- レッツ・スポーツ
- 遊んじゃおう
- 工場見学



花火大会

### 季節の行事(足利市内)

#### 1 月の行事

13日 まゆ玉市 (本城3丁目・徳正寺)

#### 2 月の行事

3日 節分鎧年越 (織姫公民館～ばんな寺)

#### 4 月の行事

上旬 足利公園、千歳袋川堤さくらまつり

#### 5 月の行事

4月29日～5月5日 足利まつり (市内各地)

#### 6 月の行事

1日 初山祭(べたんこまつり、田中町・浅間神社)  
中旬 ほたるまつり (名草、松田)

#### 8 月の行事

初旬 わたらせサマーフェスタ  
第一土曜日 足利花火大会 (渡良瀬川河畔)  
17日 灯ろう流し (中橋上流左岸)

#### 9 月の行事

第一日曜日 ピンポン寺卓球大会 (猿田町・徳蔵寺)

#### 11 月の行事

第一日曜日 足利尊氏公マラソン  
19日・20日 恵比寿講 (西宮町・西宮神社)  
第三土・日曜日 ココ・ファーム・ワイナリー収穫祭  
中旬 足利学校さまつり

#### 12 月の行事

31日 悪口まつり (大岩毘沙門天)



# ちょこ出マップ

※各施設の連絡先等は左下の表および次のページの表をご覧ください。



| 工場見学 |                | ※予約・年齢制限・開催日・料金等<br>確認してください。 |
|------|----------------|-------------------------------|
| 81   | 森永製菓 小山工場      | 小山市大字出井1523-1 ☎0285-25-4540   |
| 82   | カルビー 清原工場      | 宇都宮市清原工業団地23-7 ☎028-346-7070  |
| 83   | 第一酒造(株)        | 佐野市田島町488 ☎0283-22-0001       |
| 84   | 月夜野びーどろパーク     | 利根郡みなかみ町後閑737-1 ☎0278-62-2211 |
| 85   | 日本一しょうゆ        | みどり市大間々町大間々1012 ☎0277-72-1008 |
| 86   | モノ:ファクトリー(予約制) | 前橋市駒形町1326 ☎027-266-5103      |
| 87   | 赤城フーズ(株)       | 前橋市上大島町84 ☎027-261-2341       |
| 88   | グリコピア・イースト     | 北本市中丸9-55 ☎048-593-8811       |
| 89   | ロッテ 狭山工場       | 狭山市新狭山1-2-1 ☎04-2900-0855     |
| 90   | ヤマキ醸造直売店 糀庵    | 児玉郡神川町下阿久原955 ☎0274-52-7000   |

- どっぷり自然
- 学んでみよう
- 旬を食べよう
- レッツ・スポーツ
- 遊んじゃおう
- 工場見学



# ちょこ出マップの説明

## どっぷり自然

- 1** 月谷スポーツ広場  
＜野球場1面(にサッカー場としても使用可)とバーベキュー場＞  
足利市月谷町1742 ☎0284-20-2142(クリーン推進課管理担当)
- 2** 松田川ダムふれあい広場  
＜バーベキュー場、キャンプ場＞  
足利市松田町2696-3 ☎0284-40-1787(予約・問合せ)
- 3** 名草ふるさと交流館  
足利市名草上町3371 ☎0284-41-9687
- 4** 足利フラワーパーク  
足利市迫間町607 ☎0284-91-4939
- 5** あきやま学寮  
佐野市秋山町771 ☎0283-87-0203
- 6** 出流ふれあいの森  
栃木市出流町417 ☎0282-31-0810
- 7** 大平町かかしの里  
栃木市大平町西山田1771-3 ☎0282-43-8288
- 8** 県営都市公園みかも山公園  
岩舟町大字下津原1747-1 ☎0282-55-7272
- 9** 根古屋森林公園  
佐野市飛駒町2299 ☎0283-66-2939
- 10** 蓬山ログビレッジ  
佐野市作原町1271 ☎0283-67-1139
- 11** 小平の里  
みどり市大間々町小平甲445 ☎0277-73-2006
- 12** 桐生自然観察の森  
桐生市川内町2-902-1 ☎0277-65-6901
- 13** 埼玉県自然学習センター  
北本市荒井5-200 ☎048-593-2891

## レッツ・スポーツ

- 14** あしがが いわい緑地  
＜ウオーターパーク、サイクルランド＞  
足利市岩井町465-1 ☎0284-40-1787(問合せ)
- 15** 壬生町黒川の里＜ふれあいプール＞(夏期)  
※オムツ着用不可  
壬生町大字羽生田241 ☎0282-82-9479
- 16** 佐野市運動公園＜プール＞(夏期)  
佐野市赤見町2130-2 ☎0283-25-0403
- 17** カリビアンビーチ  
※3歳未満、及び日常オムツ着用不可  
桐生市新里町野461 ☎0277-70-2121
- 18** 桐生スケートセンター(冬期)  
桐生市東7-3-50 ☎0277-44-9317
- 19** 館林市城沼市民プール(夏期)  
館林市つつじ町14-1 ☎0276-74-2611(問合せ)
- 20** アクアパラダイス パティオ  
※オムツ着用不可  
深谷市榎合763 ☎048-574-5000
- 21** 加須はなさき水上公園  
加須市水深1722 ☎0480-65-7155
- 22** クイック羽生＜サーキット＞  
羽生市桑崎275-1 ☎048-560-3636
- 23** さいたま水上公園(夏期)  
上尾市日の出2丁目 ☎048-773-6711

## 学んでみよう

- 24** 足利工業大学「風と光の広場」  
足利市大前町268-1 ☎0284-62-0782
- 25** 足利商工会議所友愛会館  
足利市通3丁目2757 ☎0284-21-1354
- 26** 足利市立美術館  
足利市通2丁目14-7 ☎0284-43-3131
- 27** 安藤勇寿「少年の日」美術館  
佐野市御神楽町623-1 ☎0283-67-1080
- 28** 岩宿博物館  
みどり市笠懸町阿左美1790-1 ☎0277-76-1701
- 29** 大川美術館  
桐生市小曾根町3-69 ☎0277-46-3300
- 30** 太田市立中央図書館  
太田市飯塚町1549-2 ☎0276-48-6226
- 31** 邑楽町立図書館  
邑楽町大字中野2676-1 ☎0276-88-5900
- 32** 桐生市立図書館  
桐生市稲荷町1-4 ☎0277-47-4341
- 33** 桐生市立新里図書館  
桐生市新里町武井693-1 ☎0277-74-8080
- 34** 群馬県立館林美術館  
館林市日向町2003 ☎0276-72-8188
- 35** 栃木県交通安全教育センター  
鹿沼市石川681 ☎0289-76-0099(運転免許センター内)
- 36** 栃木県子ども総合科学館  
宇都宮市西川田町567 ☎028-659-5555
- 37** 富弘美術館  
みどり市東町草木86 ☎0277-95-6333
- 38** 星野遺跡地層たんけん館  
栃木市星野町504 ☎0282-21-2742(栃木市役所文化課)
- 39** みどり市大間々博物館(コノドント館)  
みどり市大間々町大間々1030 ☎0277-73-4123
- 40** 向井千秋記念子ども科学館  
館林市城町2-2 ☎0276-75-1515
- 41** 宇宙航空研究開発機構 地球観測センター  
比企郡鳩山町大橋沼ノ上1401 ☎049-298-1200
- 42** 埼玉県環境科学国際センター  
加須市上種足914 ☎0480-73-8363
- 43** 埼玉県防災学習センター  
鴻巣市袋30 ☎048-549-2313



## 旬を食べよう

- 44** 佐野観光農園＜イチゴ狩り＞  
佐野市植下町802-4 ☎0283-20-5215
- 45** どもんなか田沼観光農園＜イチゴ狩り＞  
佐野市小見町362 ☎0283-62-8838
- 46** 大平町観光ぶどう園＜ぶどう狩り＞  
大平山南山麓 ☎0282-43-8288(かかしの里)
- 47** 6月の森ハープガーデン＜ブルーベリー摘み＞  
佐野市富士町963 ☎0283-20-4851

## 遊んじゃおう

- 48** 名草釣堀  
足利市名草上町2384 ☎0284-41-9392
- 49** 福田つりぼり  
足利市小俣町3617 ☎0284-62-0693
- 50** 小俣フィッシングセンター  
足利市小俣町3639 ☎0284-62-2085
- 51** 佐野市こどもの国  
佐野市堀込町579 ☎0283-21-1515
- 52** 栃木県動物愛護指導センター  
宇都宮市今宮4-7-8 ☎028-684-5458
- 53** とちのきファミリーランド  
宇都宮市西川田4-1-1 ☎028-659-1332
- 54** とちぎわんぱく公園  
壬生町大字国谷2273 ☎0282-86-5855
- 55** 西方総合公園  
栃木市本城1829 ☎090-3244-5400
- 56** 壬生町おもちゃ博物館  
壬生町国谷2300 ☎0282-86-7111
- 57** バンダイミュージアム  
壬生町おもちゃのまち3-6-20 ☎0282-86-2310
- 58** 赤城高原牧場  
クローネンベルク・ドイツ村  
前橋市苗ヶ島町2331 ☎027-283-8451
- 59** 大胡ぐりーんふらわー牧場  
前橋市滝窪町1369-1 ☎027-284-0011(さんぼ道)
- 60** 桐生が岡動物園  
桐生市宮本町3-8-13 ☎0277-22-4442
- 61** 桐生が岡遊園地  
桐生市宮本町4-1-1 ☎0277-22-7580
- 62** 群馬県立つつじが岡公園  
館林市花山町3181 ☎0276-74-5233
- 63** ぐんまこどもの国  
太田市長手町480 ☎0276-22-1448
- 64** 太田市北部運動公園  
太田市上強戸町2079-3 ☎0276-47-1834(産業観光課)
- 65** ぐんま昆虫の森  
桐生市新里町鶴ヶ谷460-1 ☎0277-74-6441
- 66** ぐんまフラワーパーク  
前橋市柏倉町2471-7 ☎027-283-8189
- 67** 華蔵寺公園遊園地  
伊勢崎市華蔵寺町1 ☎0270-25-4478
- 68** 多々良沼公園  
邑楽郡邑楽町鶴新田 ☎0276-88-5511(邑楽町役場)
- 69** 上尾丸山公園  
上尾市平方3326 ☎048-781-0163
- 70** 榎本牧場  
上尾市畦吉736-1 ☎048-726-1306
- 71** 小川町仙元山見晴らしの丘公園  
小川町大字小川1442 ☎0493-73-1000
- 72** 国営武蔵丘陵森林公園  
比企郡滑川町山田1920 ☎0493-57-2111
- 73** こども動物自然公園  
東松山市岩殿554 ☎0493-35-1234
- 74** 東武動物公園  
南埼玉郡白岡町爪田ヶ谷425 ☎0480-93-1200
- 75** 緑の中のファミリーランドむさしの村  
加須市志多見1700-1 ☎0480-61-4126
- 76** わんぱくランド  
(深谷市仙元山公園遊園地)  
深谷市上野台2567 ☎048-572-3000

※開園(館・場)時間/休園(館・場)日/料金など、詳しいことは電話等でお問い合わせください。



## 2. 子どものために知っておきたいこと・情報

- とちぎ笑顔つぎつぎカード
- スクール・セクシュアル・ハラスメント防止全国ネットワーク
- スマホ18の約束
- 「危険」を携帯させていませんか？
- 虐待を防止するために
- 夫・パートナーからの暴力に苦しんでいませんか？
- 消防・防災メール配信

### とちぎ笑顔つぎつぎカード

子育て中の家庭が協賛店舗で提示すると割引などの優待サービスが受けられるカードです。

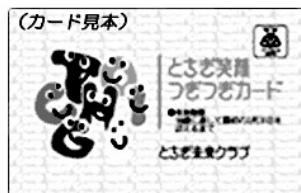
栃木県内在住の18歳未満のお子さんを養育する世帯及び妊娠中の方がいる世帯が対象です。

カードは、足利市役所児童家庭課、各公民館窓口（織姫公民館・助戸公民館を除く）で交付しています。

母子手帳や健康保険証など、該当世帯であることがわかる物をお持ちください。

協賛店舗・施設、他県との連携などの詳細は、とちぎ未来クラブのホームページをご覧ください。

HPアドレス <http://www.tochigi-mirai.jp/>



### 特定非営利活動法人スクール・セクシュアル・ハラスメント防止全国ネットワーク

#### （NPO 法人 SSHP 全国ネットワーク）

子どもの権利条約第34条に「国は、子どもがポルノや売買春などに利用されたり、性的な暴力を受けたりすることのないように守らなければならない」と明記されています。スクール・セクシュアル・ハラスメントは子どもへの性暴力であり、人権侵害です。

子どもや保護者から被害相談はあるもののその内容から学校内で起こるセクシュアル・ハラスメントに子どもたちが声を上げられない実態が浮かびます。そのことを知っていても先生も告発できない現状があります。いじめや体罰の問題で学校の隠蔽体質が発覚しましたが、スクール・セクハラも同様です。

そこで、私たちはネットワークを組み、情報の収集、提供、語り合い、エンパワーメントしあいながら子どもや先生たちが安心して楽しく過ごせる学校にしようと、1998年から活動を始め、今年で17年目に入りました。このネットワークを充実した活動拠点にしていきたいと思います。

#### 【活動内容】

- ・相談への対応（面接、電話、メールなど）
- ・出張ワークショップや研修講座、シンポジウム等の実施
- ・研修会講師派遣（スクールセクハラ、恋人間DV、児童虐待など）
- ・弁護士、カウンセラーや関連諸機関等の紹介など

#### 【事務局】 亀井 明子

〒570-0083 守口市京阪本通2-10-6-1301

「子どもと女性のためのカウンセリングルーム  
CFCW-KAWASAKI」内

NPO法人スクール・セクシュアル・ハラスメント防止全国ネットワーク

#### 電話相談【全国ネットワーク】

☎06-6995-1355 ☎06-6995-1356

✉sshpzerkokunw2008@aroma.ocn.ne.jp

火曜日 11:00～19:00

#### 【関東ネットワーク】

☎ 03-5328-3260

土曜日 14:00～19:00

#### 【ホットライン】

☎ 090-4768-8626

#### ※書籍紹介

- ・「スクール・セクハラ～なぜ教師のわいせつ犯罪は繰り返されるのか～」  
池谷孝司著 幻冬舎刊 1400円＋税
- ・研修DVD「ちゃんときいて受けとめて」SSHP & ビデオ工房AKAME製作 8000円＋税

# 初めてスマートフォンを持つ13歳の息子へ 「スマホ 18の約束」



## ★グレゴリーへ、

メリークリスマス！

あなたは今日からiPhoneの所有権を持つことができます。やったね！ 責任感のあるお利口な13歳なので、このプレゼントはあなたに相応しい。しかし、このプレゼントを受理すると同時にルールや規則が付いてきます。以下の使用契約をゆっくり読んでください。

私の親としての仕事も分かって欲しい。あなたを健康で豊かな人間性を持った、現代のテクノロジーをうまく活用していける大人に育てなければならないということを。以下の規則を守ることができなかった場合、あなたのiPhone所有権も無くなります。

あなたが大好きでたまりません。あなたと何百万個ものメッセージ交換をするのが楽しみです。

1. これは私の携帯です。私が払いました。あなたに貸しているものです。私ってやさしいでしょ？
2. パスワードはかならず私に報告すること。



3. これは「電話」です。鳴ったら必ず出ること。礼儀良く「こんにちは」と言いなさい。発信者が「ママ」か「パパ」だったら必ず出ること。絶対に。
4. 学校がある日は7:30pmに携帯を私に返却します。週末は9:00pmに返却します。携帯は次の朝の7:30amまで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話もSMSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
5. iPhoneはあなたと一緒に学校には行けません。SMSをする子とは直接お話しなさい。話すことは人生のスキルです。  
注：半日登校、修学旅行や学校外活動は各自検討します。
6. 万が一トイレや床に落としたり、無くしたり、破損させた場合の修理費用は自己負担です。家の芝生を刈ったり、ベビーシッターをしたり、お年玉でカバーしてください。こういうことは必ず起こります。準備しておいたほうがいいでしょう。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。人を傷つけるような会話に参加しないこと。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないようなことをこの携帯を使ってSMSやメールでしないこと。
9. 友達や親の前で言えないようなことをSMSやメールでしないこと。自己規制し

てください。

10. ポルノ禁止。私とシェアできるような情報をウェブで検索してください。質問などがあれば誰かに聞きなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
11. 公共の場では消すなり、サイレントモードにすること。特にレストラン、映画館や他の人間と話す時はそうしてください。あなたは失礼なことをしない子です。iPhoneがそれを変えてはいけません。
12. 他の人にあなたの大事な所の写真を送ったり、貰ったりしてはいけません。笑わないで。あなたの高知能でもそういうことがしたくなる時期がやってきます。とてもリスクなことだし、あなたの青春時代・大学時代・社会人時代を壊してしまう可能性だってあるのよ。よくない考えです。インターネットはあなたより巨大で強いよ。これほどの規模のものを消すのは難しいし、風評を消すのも尚更難しい。
13. 写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。人生経験を肌身で体験してください。すべてはあなたの記憶に収録されます。
14. ときどき家に携帯を置いて出かけてください。そしてその選択に自信を持ってください。携帯は生きものじゃないし、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、FOMO(自分だけが取り残されていると思う不安感)を気にしない器の男になってください。



15. 新しい音楽、クラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。あなたの世代は史上もっとも音楽にアクセスできる世代なのよ。この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。



16. ときどきワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。
17. 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外を覗いてください。鳥の鳴き声を聞いてください。知らない人と会話をもってください。グーグル検索なしで考えてみてください。
18. あなたは失敗する。そのときはこの携帯をあなたから奪います。その失敗について私と話し合います。また一からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

この条件を合意してくれることを願っているよ。ここにリストしてあるほとんどの条件は人生をうまく生きるための条件にも当てはまるものだから。あなたは常に激変していく世の中で成長しています。とてもエキサイティングで気を引く体験だと思う。できるだけシンプルに物事を考えて行ってください。どんな機械やガジェットよりも自分のパワフルな考え方と大きな心を信じてください。あなたが大好きなのよ。あなたの素晴らしいiPhoneを楽しんでね。

母より。

参考資料：東京新聞2013.1.8 初めてiPhoneを持つ13歳の息子へ～「スマホ18の約束」



# 「危険」を携帯させていませんか？

## 子どもにとって携帯電話は本当に必要ですか？

とちぎの子どもを  
携帯電話の危険から守る  
行動アピール

近年、インターネット機能付きの携帯電話を所持する子どもたちが急増し、その利用をめぐる様々な問題が発生しています。

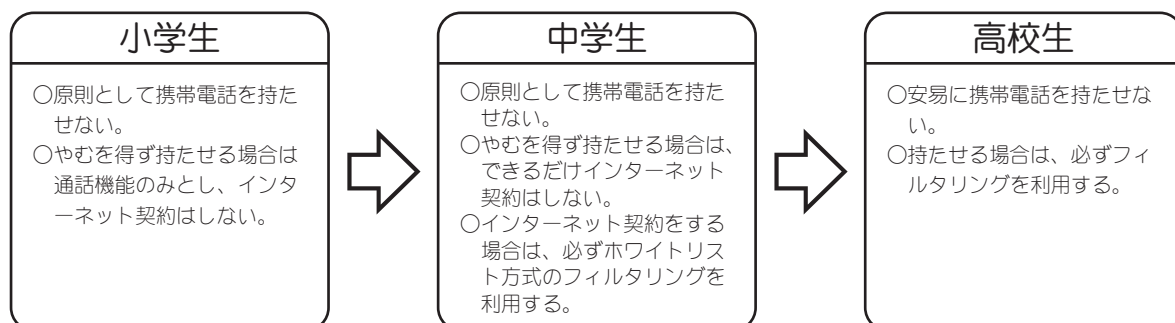
携帯電話を通じて出会い系サイト等の有害情報に触れることにより、犯罪の被害者や加害者になったり、学校裏サイト等によるネット上のいじめの問題が発生するなど、子どもたちの安全と安心が脅かされており、緊急の対策が必要です。

### 1 子どもに携帯電話を持たせないようにしよう。

持たせる場合には ①インターネット契約を結ばない。  
②フィルタリングを必ず利用する。

### 2 大人は上手なかかわり方の手本を示そう。

## 子どもの発達段階に応じた携帯電話とのかかわり方



### 1 保護者は子どもの携帯電話に責任を持ちます

- 携帯電話の便利さだけにとらわれて、子どもたちに安易に持たせないようにする。
- 持たせる場合は、親子でルールを作り、責任をもって管理する。  
(例：〇〇時以降は使わない、パケット定額制は使用しない等)
- 家庭内の会話の充実に努めながら、親子で情報モラルを学ぶ。
- 携帯電話についての学校のルールを守らせる。

### 2 学校は子どもたちへの情報教育を充実させます

- 携帯電話の校内持ち込みについて明確なルールを定め、保護者と連携して指導する。
- 子どもの発達段階に応じた情報教育を充実させ、情報の収集、選択、活用能力を高める。
- 情報社会でのルールやマナーを指導し、子どもの適切な態度や判断力を育成する。
- 会話、手紙、電話など多様なコミュニケーションについての指導を充実させ、人間関係を築く力を育成する。

### 3 地域の大人は子どもたちをしっかりと見守ります

- 携帯電話の使用について、大人は常に子どもたちの手本となり、不適切な使用をしている子どもたちを見かけたら注意する。

### 4 行政は子どもたちが情報社会に適切に対応できるよう支援します

- インターネット上の有害情報の危険性や子どもたちの携帯電話の適切な利用について、広報・啓発活動を行う。
- 子どもたちにとって安全安心な情報社会を目指し、家庭・学校・地域・企業等が連携して取り組む環境づくりを推進する。



注意

\* 『栃木県青少年のための良い環境づくり実行委員会』作製のリーフレットを引用しています。

## 虐待を防止するために

### 子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください

楽しみに待っていた赤ちゃんなのに、いざ子育てしようとしたら、迷うこと、困ってしまうことばかりです。

ひとりで不安になったら、地域の保健師さんに相談してみませんか？ 地域の子育てサークルに行って、お母さん同士で話をすることもいいかもしれません。案外、同じ様な悩みを持っていて、肩の荷が下りるかもしれません。

子育ての不安がとて大きくなくて、子どもに暴力をふるったり、逆に子育てを放棄したくなってしまったり、お母さんやお父さん自身が小さい頃に虐待を受け、その記憶に苦しめられ、子育てを難しいと感じていたら、すぐに受話器を取って、子ども虐待防止のために民間団体が行っている電話相談に電話しましょう。

抱え込まずに、誰かにSOSを出すことで、きっと解決策が見つかります。

全国  
子育て・虐待防止ホットライン  
 **0570-011-077** 月～土：午前10時～午後5時  
ナビダイヤル料金：固定：3分8.5円 携帯：3分10円  
※IP電話やPHSから、つながりにくい場合は  
TEL052-232-0624（CAPNAホットライン）にお電話ください。

### 子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします

ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします。赤ちゃんに微笑みかけたり、階段で困っている親子を見かけたらベビーカーの持ち運びを手伝ったり、そんな些細なあなたの行動が、子育て中の親子の心の支えになることもあります。

「子どもをひどく叱っている」.....など、日常的ではないけれど、気になる親子の様子があったら、可能なら声をかけてみましょう。育児の悩みを話せる相手がいれば、もしかしたら心が少しおだやかになるかもしれません。でも、あなたが受け止めきれなかったら、無理することなく、児童相談所などに連絡し、専門職の支援にゆだねましょう。

以上「オレンジリボン運動公式サイト」より抜粋

### 虐待と思われる事実を知ったときには通報してください

虐待というと、暴力的な行為を思い浮かべやすいのですが、放任や無視など、わざとではないにしても、子どもの成長や発達に著しくマイナスの影響を及ぼすような養育の状況も含まれます。

▽身体的虐待＝殴る、けるなどの暴行を加えて、子どもに身体的苦痛を与えること

▽性的虐待＝性的暴力など、子どもにわいせつな行為をすること

▽ネグレクト(養育の怠慢)＝食べ物を与えない、衣服を替えない、医者に診せないなど、子どもの正常な発達を妨げることや保護者としての監督を著しく怠ること

▽心理的虐待＝暴言、無視、脅迫など、子どもに著しい心理的な傷を負わせる言動をすること

児童虐待が疑われたり、著しく子どもの様子が変わったと感じたら、児童相談所、児童家庭課、保育所(園)、幼稚園、学校、保健センター、民生・児童委員、主任児童委員に連絡(通報)・相談してください。

#### 連絡(通報)・相談先

▽足利市児童家庭課 ☎0284-20-2137

▽県南児童相談所 ☎0282-24-6121

▽児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (イチハヤク)

通報した方の秘密は守られます。

## 夫・パートナーからの暴力に苦しんでいませんか？

### ○ドメスティック・バイオレンス（ＤＶ）とは？

ＤＶとは、一般的に配偶者など親密な関係にある、又はあったものからの暴力を指します。また、ＤＶは「犯罪」となる行為をも含む重大な人権侵害です。

ＤＶは、身体的暴力だけでなく、精神的暴力等も含みます。

また、子どもがＤＶを目撃することは子どもへの虐待になります。身近に暴力を見聞し、暴力的環境の中で育つことは、精神発達上、重大な悪影響を与えます。

### ○多くの女性が配偶者等から被害を受けています。

内閣府の『男女間における暴力に関する調査(平成27年3月)』によると、女性の約4人に1人は配偶者から被害を受けたことがあり、また、約10人に1人は何度も受けています。被害を受けた女性の約4割はどこにも相談していません。

・・・1人で悩まないで、まず、相談を・・・

夫・パートナーからの暴力で悩んでいる方のために下記のような相談窓口があります。

また、あなたの身近で悩んでいる人がいたら「あなたは悪くないのだから相談して」と伝えてください。

#### ○相談窓口

- 足利市児童家庭課 ☎0284-20-2137

月～金（祝祭日休み） 8:30～17:00 電話・来訪どちらでもかまいません。

- 配偶者暴力相談支援センター

とちぎ男女共同参画センター相談ルーム（電話・面接）

☎028-665-8720

1 電話 月曜日～金曜日 9:00～20:00

土曜日・日曜日 9:00～16:00

2 面接 火曜日～日曜日 9:00～16:00

※面接相談は電話で予約してください。

- 認定ＮＰＯ法人 ウィメンズハウスとちぎ ☎028-621-9993 月～金 9:00～17:00

- 認定ＮＰＯ法人 サバイバルネット・ライフ

〒323-0827 小山市神鳥谷931-3 小山市役所神鳥谷庁舎2階

☎・Fax 0285-24-5192 <http://www.survivalnetlife.org/>

<電話相談> 月～金 10:00～16:00

ＤＶ・女性の生き方・悩みのご相談お受けします。

<面接相談> 要予約 御相談の秘密は守ります

## 消防・防災メール配信

足利市内で発生した火災や気象などに関する警報が発表された情報を電子メールで配信します。

内容は以下から選べます。

- ・火災情報（渡良瀬川の河北と河南の選択可）
- ・火災以外の出動情報（渡良瀬川の河北と河南の選択可）
- ・気象情報
- ・地震情報
- ・消防情報
- ・避難情報（登録者全員に配信）

#### 登録方法

- ・パソコン→足利市のHPから
- ・携帯電話等→右のコードからメールを送信
- ・書面→足利市のHPから書面をダウンロードし消防署が公民館に提出



問い合わせ

足利市消防本部 通信指令課 ☎71-9222

### 3. 医 療

- 足利市小児科医療機関表示マップ
- 足利市休日夜間急患診療所
- 救急告示病院
- とちぎ子ども救急電話相談 # 8000
- 救急情報テレホンサービス
- 中毒110番

#### かかりつけのお医者さんをつくろう



かかりつけ医を決めているいろいろなことを相談できるようにしておくと便利です。

病気で受診する前に「予防接種でどんなお医者さんか下見をしておく」という先輩ママもいます。

いざというときのために、時間外診療に応じられるか？ 電話はいつでもつながるか？ 確認しておきましょう。

診療時間内は多くのスタッフが揃っていて充実した診療が受けられます。

できるだけ診療時間内に受診しましょう。

#### 知っていますか？ 発達障がい



最近、LD（学習障がい）－特定の学習に困難がある、ADHD（注意欠陥多動性障がい）－落ちつきがない・不注意で集中力がな  
い、アスペルガー症候群－大勢の子ども達の中でうまくやっ  
ていけない、などの発達障がいの子ども達がメディアなどで取り上げられることが多くなってきました。

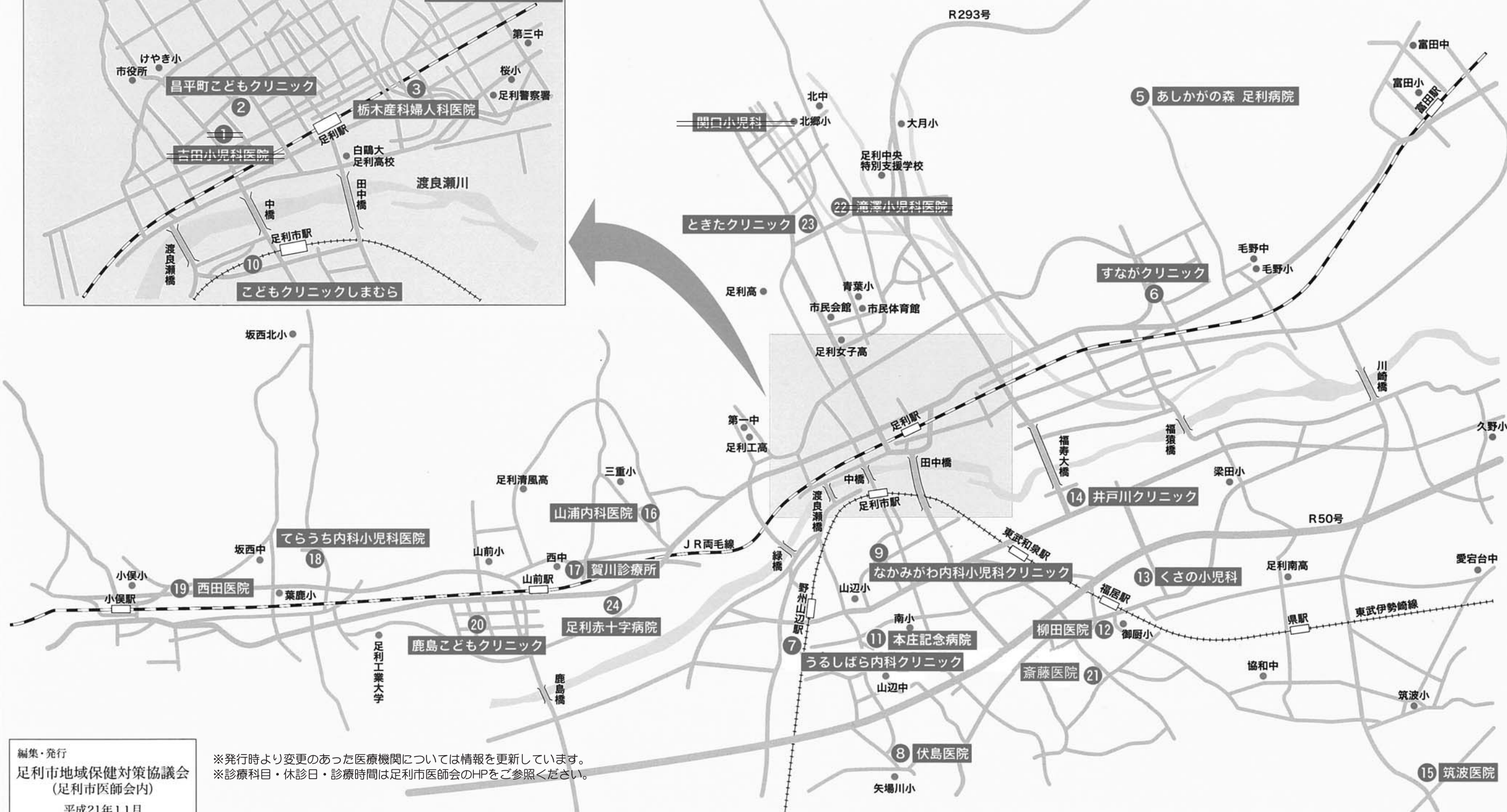
主な症状を聞くと、うちの子もひょっとして・・・などと思っ  
てしまうことはありませんか？子どもも大人もある程度は個性にかた  
よりがあるものです。ただ、その度合いが強くて社会生活を送るの  
が大変な時、そういう名前がつくのです。お子さんの個性が強くて、  
しつけるのが大変と感じたり、自分の育て方が悪いと悩んだり、お  
子さんに優しく関われなくて、親子でつらい思いをしていませんか？  
そんな時は、一人で悩まず相談してみてください。



# 足利市小児科医療機関表示マップ



|                   |           |         |                 |            |         |
|-------------------|-----------|---------|-----------------|------------|---------|
| 1 吉田小児科医院(休止中)    | 井草町2404   | 41-1822 | 13 くさの小児科       | 上波垂町338-3  | 73-7000 |
| 2 昌平町こどもクリニック     | 昌平町2368   | 40-1225 | 14 井戸川クリニック     | 福富町2096-1  | 73-3360 |
| 3 栃木産科婦人科医院       | 錦町14      | 41-3378 | 15 筑波医院         | 羽刈町57      | 71-1633 |
| 4 小平小児科クリニック      | 助戸1-710   | 44-1411 | 16 山浦内科医院       | 五十部町1257   | 21-6653 |
| 5 あしかがの森 足利病院     | 大沼田町615   | 91-0611 | 17 賀川診療所        | 五十部町1785   | 21-3131 |
| 6 すながクリニック        | 八柵町494-1  | 44-7211 | 18 てらうち内科小児科医院  | 葉鹿町1-31-27 | 64-1133 |
| 7 うるしばら内科クリニック    | 借宿町 610-7 | 70-7177 | 19 西田医院         | 小俣町1789-1  | 65-0088 |
| 8 伏島医院            | 里矢場町1985  | 71-3010 | 20 鹿島こどもクリニック   | 鹿島町501-3   | 65-0035 |
| 9 なかみがわ内科小児科クリニック | 八幡町1-7-1  | 70-0511 | 21 斎藤医院         | 島田町 822    | 72-1135 |
| 10 こどもクリニックしまむら   | 田中町908-4  | 70-8117 | 22 滝澤小児科医院(休止中) | 利保町1-25-11 | 42-7759 |
| 11 本庄記念病院         | 堀込町2859   | 73-1199 | 23 ときたクリニック     | 江川町2-13-5  | 42-3323 |
| 12 柳田医院           | 福居町589    | 71-2301 | 24 足利赤十字病院      | 五十部町284-1  | 21-0121 |



## ●足利市休日夜間急患診療所

休日・夜間に具合が悪くなった比較的症状の軽い急病者のための診療所です。

|        | 受付時間（開設日）                                       |                        | 住 所                              | 電話番号    |
|--------|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------|---------|
|        | 休 日                                             | 夜間（365日）               |                                  |         |
| 内科 小児科 | 午前10時～午後4時<br>（日曜日・祝日<br>及び12/31～1/3）           | 午後7時～<br>午後10時<br>（毎日） | 五十部町284-1<br>（足利赤十字病院<br>健診棟1階内） | 20-1556 |
| 歯 科    | 午前10時～午後1時<br>（日曜日・祝日及び8/13<br>～8/15、12/31～1/3） | 実施せず                   |                                  | 20-1557 |

※ 足利市医師会・足利歯科医師会の協力のもと運営しています。

※ 足利赤十字病院内の救命救急センターとは異なる機関であり、応急的な処置に限られます。

## ●救急告示病院

|         |            |           |
|---------|------------|-----------|
| 足利第一病院  | 大月町1031    | ☎ 44-1212 |
| 足利中央病院  | 下渋垂町447    | ☎ 72-8401 |
| 今井病院    | 田中町100     | ☎ 71-0181 |
| 本庄記念病院  | 堀込町2859    | ☎ 73-1199 |
| 皆川病院    | 多田木町1168-1 | ☎ 91-2188 |
| 足利赤十字病院 | 五十部町284-1  | ☎ 21-0121 |

## ●とちぎ子ども救急電話相談 #8000

お子さんが急な病気やけがで心配なときや、受診を迷ったとき、相談できます。

家庭での対処方法などを経験豊富な看護師がアドバイスしてくれます。

◇相談時間 月曜日～土曜日 午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日 24時間（午前8時～翌朝8時）

◇電話番号 局番なしの#8000

携帯電話やプッシュ回線以外の電話の場合、028-600-0099

◇相談内容 子どもの急な病気やけがに関する相談（慢性疾患や育児相談には応じていません）

※緊急・重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

※あくまでも電話によるアドバイスをするもので、診断等の医療行為は行いません。

## ●救急情報テレホンサービス ☎ 0284-72-0099

症状は軽いがどこの病院に行ったらよいのか分からない？ 応急手当をどうやっていいのか分からない？  
病院案内の救急情報専用電話です。

◇相談時間 24時間

◇担当 足利市消防本部通信指令課

## ●中毒110番

化学物質（たばこ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合の情報提供

| 相談受付電話番号           | 受付時間            | 担当機関                 |
|--------------------|-----------------|----------------------|
| 大阪 ☎ 072-727-2499  | 365日 24時間       | 公益財団法人<br>日本中毒情報センター |
| つくば ☎ 029-852-9999 | 365日 9:00～21:00 |                      |



## 4. こんなときどうしたらいいの？

- 子育て・学校教育・家庭教育の悩み相談機関
- 子どもの心身の障がい、発達障がいの相談に対応してくれる医療機関等
- 療育機関
- 仲間づくり      ● 相談機関一覧

### コラム「こんなときどうしたらいいの？」

アドバイス：小児科医 浦部 延子

#### ★ 母親から離れられない子、登校をしがる子

Q 幼稚園の頃から母親から離れず、お友だちと遊べない

子どもは母親に充分守られている、愛されていると思えなければ、母親から離れられません。「この子は困った子だ」と母親が子どもを否定的にとらえていると不安になり、なおさら母親から離れられなくなります。本人が安心できるまで、お手元においてあげましょう。

Q 朝になると元気がなく、腹痛、頭痛などを訴える

学校に行くことが本人にとって辛くなっていることが多いです。でも自分でもそれを意識していないし、言葉で表すこともできないので、体の症状のみを深く追求せず「今は辛いのだな」と子どもの心に寄り添ってあげて下さい。

Q 母親と一緒に学校に来て欲しいと言う

子どもは、母親が自分を心配して学校に来てくれるというだけで安心することが多いのです。できる範囲で、しばらくは子どもにつき合ってください。

Q 学校にいきたくないと言う

行きたくないと言えるだけ子どもの意志がはっきりしているのは良いことです。じっくり話を聞いてあげましょう。頭ごなしにしっかりつけたりすると、理解してもらえないと感じて不安になったり、行きたくないと思う自分を責め、無理して頑張って登校を続け、後になって苦しくなって不登校になることもあります。

#### ★ がつとなりやすく、乱暴な子

Q キレた時にはどうすればいい？

必ず本人なりの理由があるのです。それをうまく伝えることができなくて、キレてしまうのです。あわてないで場所を変えたりして、心が静まるのを待ち、じっくり話を聞き、うまく自分の気持ちを表現できるよう手助けしてあげましょう。

Q 家ではおとなしいのに、学校では困ることがあると言われた

ご両親やおじいちゃんなどが厳しくありませんか？家では自分を抑え不満をためていて、学校で発散していることもあります。本人もそれに気付いていないことがあるので、学校や友人と連絡を取り、状況を見きわめていきましょう。

Q 日頃からどう接していけばいいでしょう？

こういった子は叱られることが多いので、自分をダメだと思って傷ついたり、まわりの人間に対して警戒心を持っていることが多いのです。そして、それをうまくまわりに伝えることができません。「困った子だ」と思って接していると、逆に反動的になって、事態を悪化させます。不器用な本人の傷ついた心を理解してあげましょう。

Q ADHD（注意欠陥多動性障がい）やアスペルガー症候群（高機能自閉症）かもしれない

専門の医療機関で相談することをおすすめします。ある程度本人に対する客観的な事実を押さえておくと、学校や周囲からの理解が得られやすいです。ただ、病名が付いても付かなくても、そのままの本人を受容し、気持ちに添って日々過ごして行くのが大切なことです。

# 子育て・学校教育・家庭教育の悩み相談機関

## 足利市立教育研究所 学校・家庭教育相談室

連絡先：足利市相生町 1-1 (生涯学習センター 1F)  
☎42-8884 ☎41-5504

事業概要：

- ・不登校やいじめ、多動傾向や学習障がい傾向などの小中学生に関する悩みごとの相談を行う。
- ・子をもつ親等の子育ての悩みや青少年の悩みになど電話相談を行う。
- ・不登校の子どもへの学習指導や自然体験活動などの適応指導を行う。

活動内容：

- (1) 教育相談活動  
面談による相談、電話による相談

### (2) 適応指導

#### ①学習活動

- ・通室する子どもへの学習指導

#### ②人間関係づくり

- ・対人関係能力の向上 (小集団活動など)
- ・体験活動 (野菜の栽培、スポーツ活動、うどん打ち、陶器作り、調理実習等)

開設日時：

- ①教育相談活動：月曜日～金曜日の9時～17時  
②通室する子どもへの適応指導：月曜日～金曜日の9時～16時

※いずれも祝休日、年末年始を除きます。

職員構成：担当指導主事 1名 教育相談員 5名

適応指導教室担当教諭 1名

施設構成：生涯学習センター 1階西側 5室

事務室 (相談室 1) 相談室 2

学習活動室 プレイルーム 資料室

## 足利障害者相談支援センター

連絡先：足利市東砂原後町1072

(足利市総合福祉センター 2階)

☎0284-44-0307 ☎0284-44-0318

✉ a-soudan@smile.ocn.ne.jp

### <活動内容>

障がいをお持ちの方やそのご家族のための相談窓口です。

居宅サービスの利用援助、社会資源の活用や社会生活力を高めるための支援、ピアカウンセリング、介護相談及び療育・教育相談、各種情報の提供などを行います。

- ・相談日時：平日 (月～金) 8:30～17:30  
土日祝日はお休みとなりますが、開所時間外についても電話などで相談をお受けします。
- ・対象者：障がいをお持ちの方、そのご家族や親族、及び地域の方や関係機関の方。
- ・相談方法：電話・FAX・来所・訪問など、何でも結構です。
- ・相談費用：相談やサービス連絡調整は全て無料です。

## とちぎ県南こころの相談室 通称：クレメンティア (寛容)

<http://crementalife.coocan.jp/>

代表者 海老原 順子

相談室所在地：足利市田中町943-11 2階

問合せ・予約先

☎ 070-6995-9108

✉ clementia-kennan@willcom.com (予約専用)

相談外来：子どもの発達、情緒、行動、関わり方  
学校や職場の不応、人間関係、家族問題、キャリア形成  
各種心理・発達検査、来談者中心療法、認知・行動療法、  
交流分析、応用行動分析等。

対象：子どもから大人までの個人および法人。

臨床発達心理士、臨床心理士、交流分析士、  
産業カウンセラー、教育カウンセラー(登録会員 7名)

相談時間(予約制)：午前9:00～12:00

午後13:30～16:30

夜18:00～19:30

料金：基本料金 30分/6,000円 50分/8,000円

各種心理・発達検査 (2,000円～)

初回相談 60分/4,500円

延長 10分/1,000円

法人契約の方、医師、保健師からの紹介の方  
30分/1,500円(延長10分/1,000円)

## 開倫研究所

代表者：林 明夫

連絡先：足利市堀込町145

☎72-5945 ☎73-1520

<http://www.kairin.co.jp>

家庭教育・学校教育・社会教育の架け橋として子どもの未来と文化を創造することを目的とし、更に地域文化の向上と地域経済の活性化のための基礎研究も行い、地域社会に貢献する生涯学習に関する研究所です。

### 教育相談室

相談内容：学業・部活・いじめ・友人関係・不登校・  
教師へ不満・性格・心身の健康・子どもの  
対応法など

相談場所：開倫塾本部校、開倫塾各校舎

担当：教育相談室・室長 岡田忠治 (元中学校教諭  
心の教室相談員経験)

※相談したい場合は、まずお電話にて、開倫塾本部・  
教育相談室 (☎0120-066555) 又は、各校舎へご  
相談ください。

料金：無料

開設日時：木曜日10時～19時

(その他の曜日の希望にも応じます)

# 子どもの心身の障がい、発達障がいの相談に対応してくれる医療機関等

## 青木病院

代表者：青木 楊子  
連絡先：足利市本城1-1560 ☎41-2213  
<http://www.aoki-byouin.com/>

### <診療内容>

- ① 精神科一般：青木公平・青木楊子・林信人・八代英彦・蓬田博・青木公義
- ② 思春期一般：青木楊子
- ③ 児童・思春期：渡邊昭彦  
※予約制です。
- ④ 小児心療科・発達相談（予約制）：浦部延子  
診療日：水（午後）
- ⑤ 心理面接（カウンセリング）：臨床心理士（5名）  
予約制で、1回45分です。
- ⑥ 医療相談：精神科ソーシャルワーカーによる支援

診療日：月～土  
診療時間：8:30～13:00、14:00～17:00  
診療費用：一部カウンセリング等を除き保険診療の範囲内  
備考：初診は予約制となっております。

## さくら通りクリニック

代表者：青木 公義  
連絡先：足利市田所町1102-1 ☎64-8033  
<http://www.sakurast-clinic.com>

### <診療内容>

- ① 心療内科・精神科一般：青木公義（月曜日午前）  
青木楊子（火曜日午前）、八代英彦（土曜日午前）
- ② 子どものこころの診療：浦部延子（月曜日・水曜日午前・木曜日・土曜日午前）
- ③ プレイセラピー、心理面談（カウンセリング）：臨床心理士（技術者）による支援

診療日：月～土  
診療時間：9:00～12:00（月～土）、  
14:00～17:00（月、木）  
診療費用：一部カウンセリング等を除き保険診療の範囲内  
備考：初診は予約制となっております。

## あしかがの森足利病院

代表者：椎原 弘章  
連絡先：足利市大沼田町615 ☎91-0611  
<http://ashikaganomori-hospital.jp/>

### <診療内容>

- ① 小児科一般
- ② 小児科専門外来（予約制）  
神経外来：月～金 13:00～17:00  
摂食外来：第2・4月 13:00～17:00  
喘息外来：第2・4金 13:00～17:00  
肥満外来：火 13:00～17:00  
心臓外来：火・木（不定期）
- ③ 健診、予防接種（予約制）
- ④ 歯科：障がい児を対象、木 13:00～16:00  
（予約制）  
※療育に関しては、P48 をご覧下さい。

## 足利赤十字病院

代表者：院長 小松本 悟（コマツモト サトル）  
神経精神科部長：船山 道隆（フナヤマ ミチタカ）  
連絡先：足利市五十部町284番地1 ☎21-0121

### <診療内容>

- ① 神経精神科外来：月曜日～金曜日、  
第1、第3、第5土曜日
- ② 児童発達外来：毎週木曜日午前中  
受付時間：8:45～11:30  
  
（休診日）  
・第2・第4土曜日  
・日曜日  
・国民の祝日  
・年末年始（12月29日～1月3日）  
・病院創立記念日（7月1日）  
・国民の祝日が日曜日にあたるときは、その翌日

本年6月より児童発達外来を開設しました。  
発達に関する障害（自閉症、アスペルガー症候群、  
注意欠陥多動障害、学習障害、精神発達遅滞など）  
診断、生活の指導や支援、薬物療法を行います。  
船山道隆医師、佐藤浩代医師が診察いたします。



## 岡田こどもクリニック（佐野市）

代表者：岡田 恭子

連絡先：佐野市植上町1408-2

☎0283-20-5552 ☎0283-20-5554

① 小児科一般

② 予防接種（予約制）

③ 発達その他の相談（予約制）

主に昼休み、水曜日

相談の予約をご希望の場合は、まず代表電話にお電話下さい。

院長が折り返しお電話し、日程の提案をさせていただきます。

## 栃木県発達障害者支援センター ふぉーゆう

問合せ先：とちぎリハビリテーションセンター

相談支援部 発達・高次脳機能障害支援課内

宇都宮市駒生町3337-1

☎028-623-6111 ☎028-623-7255

<http://www.hattatsu.pref.tochigi.lg.jp/>

✉ [hattatsu@rhc.pref.tochigi.lg.jp](mailto:hattatsu@rhc.pref.tochigi.lg.jp)

### <利用案内>

（1）利用できる方

お子さんの発達について心配をお持ちのご家族や支援者の方、関係機関の方々、発達障がいのある方（年齢は問いません）など、どなたでもご利用いただけます。

（2）利用方法

来所相談は予約制になります。まず、お電話で相談を。

☎028-623-6111

（3）利用時間

月～金（祝祭日は除く）8：30～17：15

（4）費用

当センターの利用は、無料です。

### <支援内容>

（1）相談支援

ご本人について相談をお受けし、それぞれの課題解決に向けた支援、関係機関への紹介などを行います。

（2）発達支援

ご本人との関わり方について、ご家族や関係機関からの相談をお受けします。

（3）就労支援

ご本人からの仕事でのお悩みの相談、また、一緒に働いている方々からの相談をお受けします。

（4）普及・啓発及び研修

より多くの方々に、発達障がいを持つ方への理解を深めていただけるよう、定期的にセミナー等を開催するとともに、リーフレットを作成しています。

※詳しくはホームページをご覧ください。

## 柳川小児科医院（佐野市）

代表者：柳川 進

連絡先：佐野市赤坂町186

☎0283-22-0516 ☎0283-24-7828

### <診療内容>

発達個別相談：予約制

診療時間：9:00～12:00 14:00～18:00

休診日：日・祝日・木曜・土曜日午後

診療費用：保健診療の範囲内です。

\* 個別相談は主に柳川悦子が承ります。ご希望の方は、お電話での予約制になっています。

## 両毛病院（佐野市）

代表者：秋山 恵一

連絡先：佐野市堀米町1648 ☎0283-22-6150

### <診療内容>

①心療内科・精神科・内科

②児童・思春期外来

③発達障がい専門外来

②と③につきましては、水曜日の午後となりますので、診察を希望される方は電話にてお問い合わせください。対象は、18歳未満の下記のようなお子さんです。

- ・情緒不安定
- ・不登校
- ・問題行動がある
- ・精神的発達の障がい疑われる（インターネットや本で調べて）
- ・幼稚園、保育園、小学校などで発達の障がいを指摘された 等

## 小児科おぎわらクリニック（大泉町）

代表者：荻原 重弘

連絡先：大泉町坂田4-23-10 ☎0276-61-1133

### <診療内容>

\* 一般小児科の他に、発達や心理的問題への相談を以下の内容でおこなっています。

- ・発達や心理に関する診察は基本的には予約制ですので、電話にてご相談ください。
- ・相談に応じられる年齢は、中学生までです。
- ・保険診療ですので、心理士や言語聴覚士による対応は治療方針によりおこなうことがあります。

\* スタッフと診療内容

- ・小児科医師：小児精神 ・臨床心理士：カウンセリング、遊戯療法、他
- ・言語聴覚士：言語療法、他

# 療育機関

## あしかがの森 足利病院

足利市大沼田町615 ☎91-0611

| 名 称        | 対 象 児                                                                      | 機 能               | 内 容                                 | 担 当            | 診 察 日                           |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|----------------|---------------------------------|
| 神経外来       | 脳性麻痺、てんかん、<br>精神運動発達遅滞、重症心身障がい、自閉症、<br>注意欠陥多動障がい、<br>その他神経疾患一般             | 診 断<br>治 療<br>相 談 | 個別診療<br>精査治療<br>発達評価<br>療育・<br>育児相談 | 小児科医           | 月～金<br>13：00～<br>17：00<br>(要予約) |
| 心理外来       | 不登校・摂食障がい・<br>心身症など                                                        | 療 育               | 個別指導<br>集団指導                        | 臨床心理士          | 月～金<br>9：00～<br>17：00<br>(要予約)  |
| 運動<br>リハビリ | 脳性マヒ・精神運動発達<br>遅滞・摂食障がいなど                                                  |                   |                                     | 理学療法士<br>作業療法士 |                                 |
| 言語<br>リハビリ | 自閉性障がい・構音障<br>がい・精神運動発達遅<br>滞・注意欠陥多動障が<br>い・学習障がい・口蓋<br>裂・脳性マヒ・難聴・<br>吃音など |                   |                                     | 言語聴覚士          |                                 |

※初めてのの方は、まず神経外来を受診して下さい。

## 緑の屋根診療所

佐野市堀米町1348-5 ☎0283-20-2577

| 名 称           | 対 象 児    | 機 能        | 内 容  | 担 当                     | 診 察 日                                 |
|---------------|----------|------------|------|-------------------------|---------------------------------------|
| 小児神経外来        | 発達障がい児全般 | 診 断<br>相 談 | 個別診療 | 小児科医                    | 第2・4土曜<br>9：00～<br>12：30<br>(要予約)     |
| リハビリ<br>テーション |          | 療 育        | 個別指導 | 理学療法士<br>作業療法士<br>言語聴覚士 | 火～土曜<br>9：00～17：30<br>(要予約)<br>日・月曜休診 |

## 希望の家療育病院

みどり市大間々町大間々22-4 ☎0277-73-2605

|           |                                                                                                 |            |      |                         |                                        |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|-------------------------|----------------------------------------|
| 小児科外来     | 肢体不自由(脳性麻痺等)<br>自閉症スペクトラム<br>精神運動発達遅滞<br>注意欠陥多動障がい<br>学習障がい<br>難聴・言語障がい<br>(吃音・構音障がい)<br>・口蓋裂など | 診 断<br>治 療 | 個別診療 | 小児科医                    | 月・火・水<br>14:00～16:30<br>(要予約)          |
| 整形外科外来    |                                                                                                 |            |      | 整形外科医<br>(非常勤)          | 原則第1・第3土曜日<br>(要予約 詳細はお電話<br>でご確認ください) |
| リハビリテーション |                                                                                                 | 療育         | 個別指導 | 理学療法士<br>作業療法士<br>言語聴覚士 | 月～土曜<br>9:00～17:00<br>(要予約)            |
| 相談支援センター  |                                                                                                 | 相談         | 個別相談 | 相談員<br>臨床心理士            | 月～土曜<br>9:00～17:00<br>(要予約)            |

## 相談機関一覧（続き）

| 区分    | 名称・担当機関                                 | 日時予約等                                                                                      | 事業概要等                                                           | T E L 番号                                               |
|-------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 多重債務等 | 消費者相談<br>(栃木県弁護士会)                      | 毎月第3土曜日<br>(祝日、その他の場合に変更・中止あり)<br>10:00～12:00                                              | 悪徳商法、多重債務、その他消費者問題全般                                            | 028-689-9001                                           |
|       | 多重債務相談センター<br>(栃木県弁護士会)                 | 月～金曜日(祝日、お盆、年末年始除く)<br>10:30～12:00 13:00～16:30                                             | 多重債務者の法的救済等を目的として多重債務に関する無料法律相談や、受任弁護士の紹介等                      | 028-689-9001                                           |
| 消費生活  | 足利市消費生活センター                             | 月～金曜日(祝日、年末年始除く)<br>9:00～16:00                                                             | 商品やサービスの契約トラブルや債務問題についての相談                                      | 0284-73-1211<br>(専用)                                   |
|       | 消費者ホットライン<br>(最寄りの相談窓口をご案内)             | 原則毎日(年末年始を除く)。相談時間は窓口ごとに異なります。                                                             |                                                                 | 188(局番なし)                                              |
| 人権    | 人権なんでも相談<br>(足利市市民相談室)                  | 毎月第3金曜日 13:00～16:00                                                                        | 人権に関する相談                                                        | 0284-20-2111                                           |
|       | みんなの人権110番<br>(宇都宮地方法務局)                | 月～金曜日(土・日・祝日、年末年始除く)<br>8:30～17:15                                                         |                                                                 | 0570-003-110                                           |
| 女性    | 婦人相談<br>(足利市児童家庭課)                      | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く)<br>8:30～17:00                                                            | 家庭・夫婦の問題、人間関係、その他の悩み等様々な相談の助言指導                                 | 0284-20-2137                                           |
|       | D V相談<br>(足利市児童家庭課)                     | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く)<br>8:30～17:00                                                            | D Vに関する相談                                                       | 0284-20-2137                                           |
|       | 女性の生き方何でも相談<br>(足利市人権・男女共同参画課)          | 毎週木曜日 9:30～15:20<br>※予約制                                                                   | 日々の生活の中で女性が抱えるさまざまな悩みについての相談                                    | 0284-73-7830<br>(専用)                                   |
|       | 配偶者暴力相談支援センター<br>とちぎ男女共同参画センター<br>相談ルーム | 1 電話<br>月～金曜日 9:00～20:00<br>土・日曜日 9:00～16:00<br>2 面接(電話にて予約)<br>火～日曜日 9:00～16:00           | D V、女性の悩みなど婦人相談全般に関する相談                                         | 028-665-8720                                           |
|       | 女性の人権ホットライン<br>(宇都宮地方法務局)               | 月～金曜日(土・日・祝日、年末年始除く)<br>8:30～17:15                                                         | 女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談                                          | 0570-070-810                                           |
|       | 認定NPO法人<br>ウィメンズハウスとちぎ                  | 月～金曜日 9:00～17:00                                                                           | D Vなど女性への暴力に関する相談                                               | 028-621-9993                                           |
| 生活安全  | 警察安全相談<br>(足利警察署)                       | —                                                                                          | 犯罪等による被害の未然防止等に関する相談                                            | 0284-43-0110                                           |
|       | 県民相談室<br>(栃木県警察本部)                      | 毎日24時間                                                                                     | 犯罪等による被害の未然防止に関する相談                                             | 028-627-9110<br>#9110                                  |
|       | ヤングテレホン<br>(栃木県警察本部)                    | 月～金曜日 9:00～16:00                                                                           | 少年に関する悩みや困りごと相談                                                 | 0120-87-4152                                           |
|       | 性犯罪被害者相談<br>(栃木県警察本部)                   | 月～金曜日 9:00～17:30<br>(祝・休・日・年末年始を除く)                                                        | 性犯罪被害等に関する相談                                                    | 028-625-2070                                           |
|       | とちぎ性暴力被害者サポートセンター<br>愛称:とちエール           | 平日9:00～17:30 土曜日9:00～12:30<br>(日曜日、祝日、年末年始除く)<br>緊急医療受付は22:00まで                            | 相談を受け付け、被害者のニーズに応じて、産婦人科医、関係機関等につなぎます。女性相談員。秘密厳守。               | 028-678-8200<br>(済生会宇都宮病院内)                            |
|       | 被害者等相談室<br>(宇都宮地方検察庁)                   | 月～金曜日(祝日、年末年始除く)<br>8:30～17:15(夜間、休日でも留守電・FAXでの利用が可能です)                                    | 犯罪被害者等からの刑事事件に関する相談、裁判傍聴の付添い、事件記録の閲覧、証拠品の返還などの各種手続きの手助け         | 028-623-6790<br>(専用)                                   |
|       | 公益社団法人被害者支援センターとちぎ                      | 月～金曜日(祝日、年末年始除く)<br>10:00～16:00<br>(必要に応じて面接相談もいたします)                                      | 犯罪被害等に関する支援                                                     | 028-643-3940<br>(専用)                                   |
| 専門相談  | 弁護士相談<br>(足利市市民相談室)                     | 原則第1～4月曜日 13:00～16:00<br>(受付:12:00～12:15)                                                  | 定員12名(抽選により順番を決定します)                                            | 0284-20-2111                                           |
|       | 栃木県司法書士会総合相談センター 足利会場<br>(栃木県司法書士会)     | 毎月第3土曜日 10:00～15:00<br>予約は平日 9:00～17:00<br>2日前締切                                           | 多重債務整理・相続・贈与・後見人等無料法律相談<br>会場 足利商工会議所                           | 028-614-1122<br>(予約電話)                                 |
|       | 法テラス相談<br>(日本司法支援センター栃木地方事務所(法テラス栃木))   | 9:00～12:00、13:00～16:00<br>(土、日、休日、年末年始除く)<br>※ただし、サポートダイヤルは<br>平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 | 電話もしくは面談による法的トラブルの解決に役立つ情報の提供、経済的に余裕のない方を対象とする無料法律相談等も実施        | 0503383-5395<br>(栃木地方事務所)<br>0570-078374<br>(サポートダイヤル) |
| 薬物その他 | 薬物相談<br>(栃木県安定健康福祉センター)                 | 月～金曜日 8:30～17:15<br>(祝休日、年末年始除く)                                                           | 薬物についての相談                                                       | 0284-41-5897                                           |
|       | 中毒110番<br>(公益財団法人日本中毒情報センター)            | 365日 24時間<br>365日 9:00～21:00                                                               | 化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合の情報提供 | 大阪072-727-2499<br>つくば029-852-9999                      |

# 「あしかが子育て応援ネット」に『この指 と～まれ !!』

「あしかが子育て応援ネット」は、“保護者が楽しんで子育てをし、子ども達が健やかに成長すること”を願って活動しています。足利の子育て環境をより良くするために、私たちと一緒に活動して下さる方を募集しています。また、私たちの活動を資金面で援助して下さる方も募っております。どうぞ、お気軽にご連絡いただきたいと思います。

## ● あしかが子育て応援ネット

- 代 表 岡島 敦子
- 事務局 〒326-0337 足利市島田町717-2  
☎ 090-4948-4797  
FAX 0284-71-3947  
✉ kosodate@watarase.ne.jp

- 寄付金  
法人、団体 5,000円(一口)以上  
個人 1,000円(一口)以上

- 賛助会員年会費  
法人、団体 5,000円  
個人 2,000円

- 振込先  
・郵便振替 口座・通帳番号 10780  
番号 31875181  
ボランティアグループ  
あしかが子育て応援ネット  
・足利銀行 足利支店 店番 120  
普通預金 口座番号 5059193  
ボランティアグループ  
あしかが子育て応援ネット  
代表 岡島 敦子

- ホームページ  
<http://ak-ouen.net/>  
【内 容】  
★WEB版「あしかがいっしょに子育てガイド」  
★イベント案内  
※WEB版のガイドは随時更新いたしますので、ガイド掲載内容に変更があった場合は、お手数ですが、上記事務局までご連絡ください。

- 活動内容
  - 育児情報誌『あしかがいっしょに子育てガイド』の作製・配布
  - 『あしかが子育て応援ネットのHP』の作製・公開
  - 「赤ちゃん和妈妈の広場」の開催  
0歳児限定のサロン。助産師の石埜さんと先輩ママが相談にのります。  
月1回火曜日10:00～12:00  
於：御厨公民館 和室 参加無料
  - 未就園児の親子のくつろぎスペース  
「しゃんしゃん広場」の運営  
月～木曜日9:00～14:00  
(祝日は休み、春夏冬休み有り)

- 於：田中町943-11しらゆり幼稚園学童棟3階
- 発達障がいに関する勉強会、講演会
- 親学習プログラムのファシリテート(小学校PTAや乳幼児セミナー・家庭教育懇談会等で、県の養成講座を修了したメンバーが、ワークショップを行う)
- 食物アレルギーに関する講座と座談会開催(座談会2ヶ月に1回)
- イベントの開催

- 平成27年度に実施予定の講演会・イベント等  
\* 足利市「市民力創出」協働事業  
担当課：健康増進課  
「生涯を健康に過ごすために大切な乳幼児期における食育推進事業」
  - ・ 4月25日・6月17日・10月14日・12月19日・2月24日 食物アレルギー座談会
  - ・ 10月17日 食育講話と親子巻糰汁作り
  - ・ 10月20日 歯科医講話と親子おやつ作り
  - ・ 9月9日・10月17日・11月25日 食物アレルギー講座
  - ・ 12月12日 食育講座
- \* 8月3日～6日、12日  
「キラキラ夏休み」(小学生夏休み講座)
- \* 10月7日 しゃんしゃん子育て学級「子どもの病気とケガへの対応」  
(地域医療に係る県民協働事業補助金・栃木県)
- \* 11月9日「足利市消費生活展」参加
- \* 11月  
「思春期の発達障がい児の親を支える講座」  
(男女共同参画センター 市民企画セミナー)
- \* 2月 「就学前後育児講座」～うちの子ってまわりとちょっと違う?～  
(生涯学習課市民企画実践講座)

- 平成26年度助成  
足利市社会福祉協議会による助成  
イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン  
久光製薬株式会社ほっとハート倶楽部
- 平成27年度受託  
足利市地域子育て支援拠点事業(一般型)



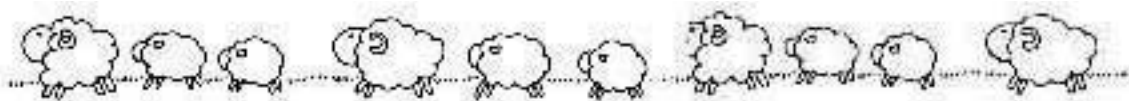
# 協賛いただいた方々

平成27年8月19日現在・敬称略・五十音順

※このほかにもたくさんの匿名希望の方からご協力いただきました。

## ● 個人

- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| ・相場十志子 | ・金子由美子 | ・武井 全補 | ・眞尾 貴年 |
| ・青木千砂子 | ・河内 珠実 | ・武井かな子 | ・増田 律子 |
| ・青山 利江 | ・菊田 好子 | ・武井 広美 | ・松澤三千代 |
| ・浅田乃里子 | ・倉田 節子 | ・谷藤 翠  | ・三木 文子 |
| ・浅沼 和子 | ・栗原美知代 | ・田野 州一 | ・三田 和子 |
| ・阿部みどり | ・黒川 延子 | ・田部井嘉子 | ・三田美代子 |
| ・家住 和子 | ・小島満美子 | ・田村 京子 | ・嶺岸 シゲ |
| ・池田 志織 | ・小林 静子 | ・常見ひろみ | ・茂木 美衣 |
| ・今泉 弘子 | ・小林 隆子 | ・寺山 厚子 | ・森 美恵子 |
| ・浦部 延子 | ・小林 翠  | ・富山 長二 | ・矢菅 駟子 |
| ・大島 一郎 | ・駒場 史明 | ・内藤 和子 | ・山上 久  |
| ・大島 和明 | ・斎五沢良子 | ・長張 己代 | ・山口由美子 |
| ・大島 照代 | ・斎藤恵美子 | ・中島 功枝 | ・山崎 初江 |
| ・大島 和子 | ・斎藤久美子 | ・中村 幸枝 | ・山田 悦子 |
| ・大竹 啓子 | ・鷺谷 照江 | ・仁木 綾乃 | ・山田 城代 |
| ・大野 育子 | ・椎名婦美子 | ・根岸 久江 | ・山本 典子 |
| ・大町 敬子 | ・椎原 弘章 | ・初谷 智子 | ・吉沢 啓子 |
| ・織原 義明 | ・嶋田 洋子 | ・辺見きよ子 | ・吉田 哲也 |
| ・柿澤さな江 | ・須田 典子 | ・星野 則子 | ・蓬田 博  |
| ・樫村美智子 | ・高木 結弦 | ・堀口 清子 |        |



# 協賛いただいた方々

## ● 法人・団体

- ・あいおい保育園
- ・医療法人恵愛会  
青木病院
- ・医療法人翠仁会  
青柳耳鼻咽喉科
- ・赤門セミナー
- ・旭幼稚園
- ・旭幼稚園学童クラブくすの木
- ・足利いずみ幼稚園
- ・足利NPOフォーラム
- ・足利ガス株式会社
- ・足利くるみ幼稚園
- ・足利こばと幼稚園
- ・足利コミュニティーカレッジ
- ・足利さくら幼稚園
- ・社団法人 足利市医師会
- ・足利市社会福祉協議会
- ・足利商工会議所
- ・足利しらゆり幼稚園
- ・医療法人太陽会  
足利第一病院
- ・足利短期大学附属幼稚園
- ・足利デンタルクリニック
- ・あしかがの森 足利病院
- ・足利本城保育園
- ・足利みどり幼稚園
- ・社会福祉法人 足利むつ  
み会
- ・足利めぐみ幼稚園
- ・あしかがメンタルクリニック
- ・足利幼稚園
- ・阿部整骨院
- ・有限会社アルゴ
- ・安足健康福祉センター職  
員有志
- ・医療法人東治会  
井岡眼科医院
- ・いしの母児教室
- ・株式会社石橋経営センター
- ・株式会社板通
- ・医療法人杏林会  
今井病院
- ・うえたけ保険企画有限会社
- ・江原会計
- ・株式会社エステート・ワン
- ・NPOコンソーシアム足利
- ・大島毛織株式会社
- ・株式会社 大麦工房ロア
- ・全足利クラブ後援会有志
- ・岡田歯科医院
- ・株式会社 おこのぎ
- ・小平小児科クリニック
- ・小俣幼児生活団
- ・開倫塾
- ・医療法人裕幸会  
賀川診療所
- ・学童クラブプーさんのおうち
- ・笠原産業株式会社
- ・鹿島こどもクリニック
- ・かしま産婦人科
- ・柏瀬眼科
- ・加藤歯科医院
- ・カーブス足利寿・足利中央
- ・河内歯科
- ・株式会社河利自動車
- ・菊地歯車株式会社
- ・医療法人慶正会  
くさの小児科
- ・久保田歯科医院
- ・くもん協和教室
- ・公文堀込町北教室
- ・国際ソロプチミスト足利
- ・コジマ薬局
- ・こだわりっこの会
- ・こどもクリニック しまむら
- ・医療法人小松原ペイン  
クリニック
- ・斎藤医院

- ・サポートハウスつどい
- ・志賀産業株式会社
- ・自性院
- ・自然学校NOSAP
- ・医療法人社団O.G.I  
小児科おぎわらクリニック
- ・朱学館
- ・浄土真宗本願寺派 樹覚寺
- ・昌平町こどもクリニック
- ・株式会社スマイルフェイス  
(笑顔あしかが)
- ・社会福祉法人 両崖福祉会  
特別養護老人ホーム清明苑  
同 理事有志  
同 評議員有志
- ・医療法人慈風会  
関内科医院
- ・株式会社 宣巧社
- ・株式会社 大洋商会
- ・大海戸
- ・田島設備有限会社
- ・有限会社田野企画土地
- ・医療法人花水木会  
田村レディスクリニック
- ・株式会社タメガイ
- ・株式会社テンプリント
- ・東光寺幼稚園
- ・徳正寺
- ・とちぎコープ足利センター
- ・医療法人とちの木会  
栃木産婦人科医院
- ・内藤歯科医院
- ・医療法人明恵会  
中静眼科医院
- ・中谷医院
- ・株式会社 ニューミヤコ  
ホテル
- ・ハウディーズ株式会社
- ・長谷川農場
- ・花園幼稚園
- ・久光製薬株式会社ほっと  
ハート倶楽部
- ・株式会社 深井製作所
- ・有限会社福居写真館
- ・医療法人同慈会 伏島医院
- ・ホームコンじゅく足利教室
- ・ポッポ保育園
- ・株式会社ホリモク
- ・医療法人宏仁会  
本庄記念病院
- ・株式会社マミ
- ・丸信金属工業株式会社
- ・株式会社万蔵
- ・医療法人社隆成会  
皆川病院
- ・三船屋
- ・株式会社みやこや
- ・森会計事務所
- ・医療法人柳川小児科医院
- ・医療法人社団 柳田医院
- ・矢場川幼稚園
- ・やばっこスタッフ
- ・山辺幼稚園
- ・やままえ保育園
- ・友愛幼稚園
- ・吉孫工業株式会社
- ・よつ葉生活協同組合
- ・有限会社 ラバーソウル
- ・龍泉寺保育園
- ・医療法人秋山会  
両毛病院
- ・両毛丸善株式会社
- ・両毛ヤクルト販売株式会社
- ・株式会社 ル・クールハート
- ・蓮岱館
- ・わたらせテレビ株式会社



## 編集後記



君がお腹に宿ってから、私の生活は180°変わった。

お酒も飲まなくなった。コーヒーの量も減った。音楽を聴きながら散歩しなくなった。車の運転により気をつけるようになった。たばこの煙がひどく気になるようになった。

毎日毎日、君に呼びかけた。

「早く君に会いたいな。父ちゃんも母ちゃんも君を待ってるよ。」

君が生まれると、私は今までほとんど使ってこなかった「神経」をフル稼働させた。

オムツはぬれてる？ おっぱい飲んでる？ 部屋の温度平気？ 湿度は？ ぜんぜんご飯食べてくれない... え？ それは食べるの？ あ、笑ってくれた...

君が急に体調を崩し、泣きやまなかった時、病院の待合室で、自分の心がいなしに涙が止まらなかった。目を半分開けながら寝る君をみて、変なところが似ちゃったなと、涙が出るくらい笑った。

そんな君ももう1歳。色々なことを私たちに教えてくれてありがとう。色々なつながりをつくってくれてありがとう。これからも一緒に成長していこうね。

※この冊子に掲載されている情報は平成27年8月現在のものです。

---

## あしかがいっしょに子育てガイド(学童期編)

---

編集責任者 あしかが子育て応援ネット代表 岡島敦子

編集委員 磯川桂子 内山浩子 大島裕子 大谷弥生  
北野久美子 熊田明美 小嶋慎二 茶園明子  
富山禎子 長井千春 中山冬美 橋本千鶴  
三田麻佐美

表紙(絵) 川島直人

ロゴデザイン 近藤利津子

発行年月日 平成27年9月1日

発行元 ボランティアグループ あしかが子育て応援ネット  
事務局 栃木県足利市島田町717-2

☎0284-71-3947

制作・印刷 有限会社 アルゴ

---





## ひとりで悩まないで

※この冊子の内容を無断転載することを禁止します。

この冊子の内容はホームページでもご覧になれます。

<http://www.ak-ouen.net/>