## 1日1通、「安心」&「楽しい」が届くマタニティメール

# しゃんしゃん産前メール

, ママ&パパになるあなたに

役立つ情報が毎日



#### 毎日お届けする内容

おなかの 赤ちゃんの 成長の様子 妊娠期間中の 栄養アドバイス &体調管理 アドバイス

出産や子育てに 向けての アドバイスや メッセージ

> 登録料や 配信料は

無料だよ

妊娠週数日数にがある。
妊娠の大きまで102日
まちゃんの様子ンの穴が関いてきました。赤ちゃんの鼻の穴がの穴が関くと、赤ちゃんのがった。赤ちゃんのはいてきました。赤ちがはいてきました。赤ちがはいてきまくなり、物です。そくなり、物です。そくよけい

このように、あなたの

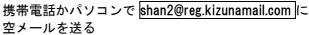
#### 妊娠中・産後の方向け地域情報

足利近郊の イベント、サークル、 支援、講演会など

### 登録方法

①左の QR コードを携帯で読み取る





②すぐ返信されるメールの表示に従い、<a href="mailto:unitary"><u>出産予定日</u>を登録</a>

登録受付完了の翌日からメールが届きます。

#### 【しゃんしゃんメール について】

「ボランティアグループあしかが子育て応援ネット」が「妊産婦&子育て支援 NPO 法人きずなメール・プロジェクト」と連携してお届けするメールマガジンです。個人情報はきずなメール・プロジェクトの個人情報保護方針に基づき厳重に管理されています。

#### 【地域情報に関するお問い合わせ】

ボランティアグループあしかが子育て応援ネット

電話:0284-55-4378(しゃんしゃん広場)

 $\textit{\emph{y-h}}: shan2hiroba@03.watv.ne.jp$ 

【内容・登録方法のお問い合わせ】

特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクト

電話:03-6317-5575

メール: inquiry@kizunamail.com